

第10回 定例ワールドカフェ (8/6) 感想 (2022.10.12 現在)

話題提供：月経について、今一度考える

提供者：工藤里香さん (富山県立大学看護学部准教授)

当日参加者：7名

感想 (Google Form) 回答者：2名 (分野_教育1名、医療1名)

- ・工藤先生ありがとうございました。月経について、あらためて学ぶことができ新たな情報も得られてよかったです。最近では PMS で低容量ピルを服用している高校女子生徒は多いです。基礎体温を記録できる体温計もありますし、自分の身体のリズムとか可視化できて良いと思います。家庭内月経教育は、家庭の状況によって格差があると思うので、学校で伝えるべきことも多いのかなと思います。小学校中学校の先生方は高校よりも大変だと思います。個人的に布ナプキンの手作りをしてみたいなと思っています。
- ・月経という太古の昔からある身体的現象、日常生活に大いに関わるため心理社会的にも影響が大きい現象に、無頓着に考えていたことを改めて感じました。自分の身体に起こっていることを誰よりも自分が知ること、それを肯定的に受け入れて快適に日常生活を送ることはとても重要なはずなのに、親も社会ももっと子どもに寄り添わないといけなかったと気づきました。