

こどもと向き合う
いのちのおはなし

じょさんしの杜 ふわり





菜の花助産院
090-1742-3026
mw.nanohana@gmail.com
交野市
兼所・出張

ゆづき助産院
090-7763-7839
yuzuki.mw@gmail.com
寝屋川市
出張専門

日登美助産院
080-3869-3859
yasashiumi@icloud.com
枚方市
兼所・出張

あさひ助産院
080-4829-9170
asahi.mw27@gmail.com
茨木市
出張専門

じよさんしの杜 ふわり

✉ mw.fuwari@gmail.com
f https://www.facebook.com/mw.fuwari
i https://www.instagram.com/mw.fuwari

ふわりのmotto

明るく楽しく爽やかに包み隠さず

顔の見える距離で

対象に合わせたオーダーメイド

ありのままのあなたを受け止め愛する
生きてるだけではなまる 🌸



いのちのおはなし



ひよこクラス

幼児とママ向け

赤ちゃんはどこから生まれてくるの？
わたしのからだ・ぼくのからだ・プライベートゾーン・
幼児の自慰行為・おちんちんのケアなど



おやどりクラス

幼児・小学生程度のお子様がいらっしゃる大人向け

お子様の質問に、どう答えたらいいの？
伝え方のコツや言葉の選び方など



カピバラ

小学校低学年向け

赤ちゃんの誕生・いのちってすごい！
男の人と女の人のかからだのしくみ・
プライベートゾーンとその洗い方など



クラス



のうさぎクラス

小学校高学年向け

2次性徴とからだの変化(精通と初潮)・
プライベートゾーンとその洗い方・
生理の時の過ごし方・自慰行為について・SEXのこと



プライベートゾーンとその洗い方など



ハリネズミクラス

中学生以上向け

2次性徴とからだの変化と向き合い方・
SEX・性感染症・避妊
(コンドーム装着実技を含む)→応相談



プリティ・シマリスクラス

大人の女性向け

もっとよく知る月経のこと・基礎体温・女性ホルモン・
避妊法・性感染症・性生活あれこれ・私の気持ちと伝え方



明るく

楽しく

さわやかに♡



性

心を生きる



性に関する主な学習内容

小学校

4年

- 男女の体つきの特徴
- 月経と射精



中学校

1年

- 受精・妊娠の仕組み
- 性衝動 ● 異性との関わり方
- 性情報への対処



3年

- 性感染症やエイズの症状
感染経路(性的接触)や予防(コンドームの使用)

高校

- 出産に適した年齢
- 避妊
- 人工妊娠中絶



おうちでの

*いのちのおはなし

世界で*たった一つの自分の身体、

いのちの成り

立ちを知る

①自分のことが好きになる。認められる

②危険から身を守れる

③他人への共感や、やさしさが芽生える

④いつか出会うパートナーとの関係の基礎ができる



精子 →いのちのもと
卵子 →いのちのたまご
受精卵 →赤ちゃんたまご
精巣 →たまたま、きんたま
卵巣 →卵子が入っている倉庫
子宮 →赤ちゃんが育つ部屋
膣・ヴァギナ →いのちの通り道
ペニス →おちんちん
SEX →すきすきシッポ♡





お母さんとわたし、どこがちがうかな？

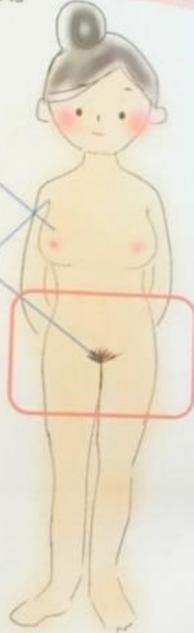
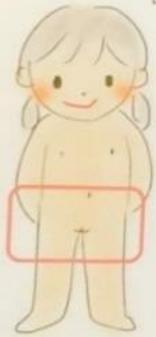
大人になると、胸がふくらんだり、わき毛がはえたり、性毛(性器のまわりの毛)がはえたりします。変化が始まる時期は、ひとりひとり違います。

女の人(おとな)

胸がふくらむ

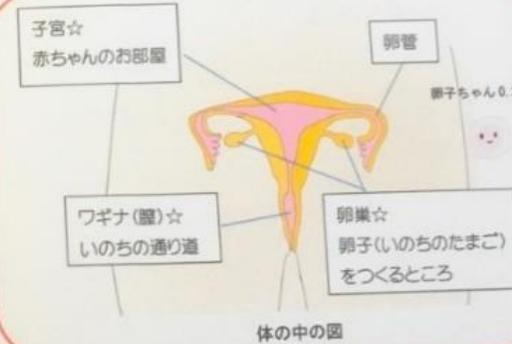
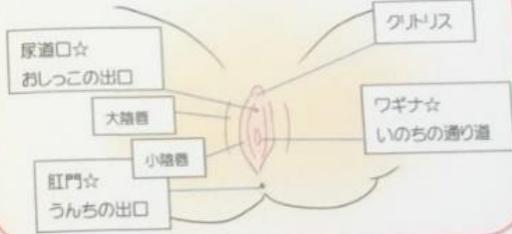
毛がはえてくる

女の子(こども)



☆中には自分の体の性別に違和感を持つ人もありますが、それもひとつの個性です。(体は男だが心は女がしっくりくる。またはその逆。恋愛対象が異なるなど)女の子は赤色、男だから泣いてはダメ等の固定概念はいりません。その子その子の個性を見守りましょう。

下からみた図



体の中の図

女の人(おとな)は大人になると、からだのなかでいのちのたまごが育つようになります。10~16歳頃には月経がはじまり、月に一回、いのちのみちを通して血液が出ます。手鏡を使って自分の性器を見てみても☆いろんな感情が湧くと思いますが、自分のからだのことをよく知っておくことは素敵なことです。

体のしくみをみてみよう！

お父さんとぼく、どこがちがうかな？

男の人(おとな)

大人になると、体が大きくなるだけでなく、声がかわったり、ひげが生えたり、わき毛がはえたり、性毛(性器のまわりの毛)がはえたりします。変化の時期はひとりひとり違います。

男の子(こども)



ペニス☆ おちんちん

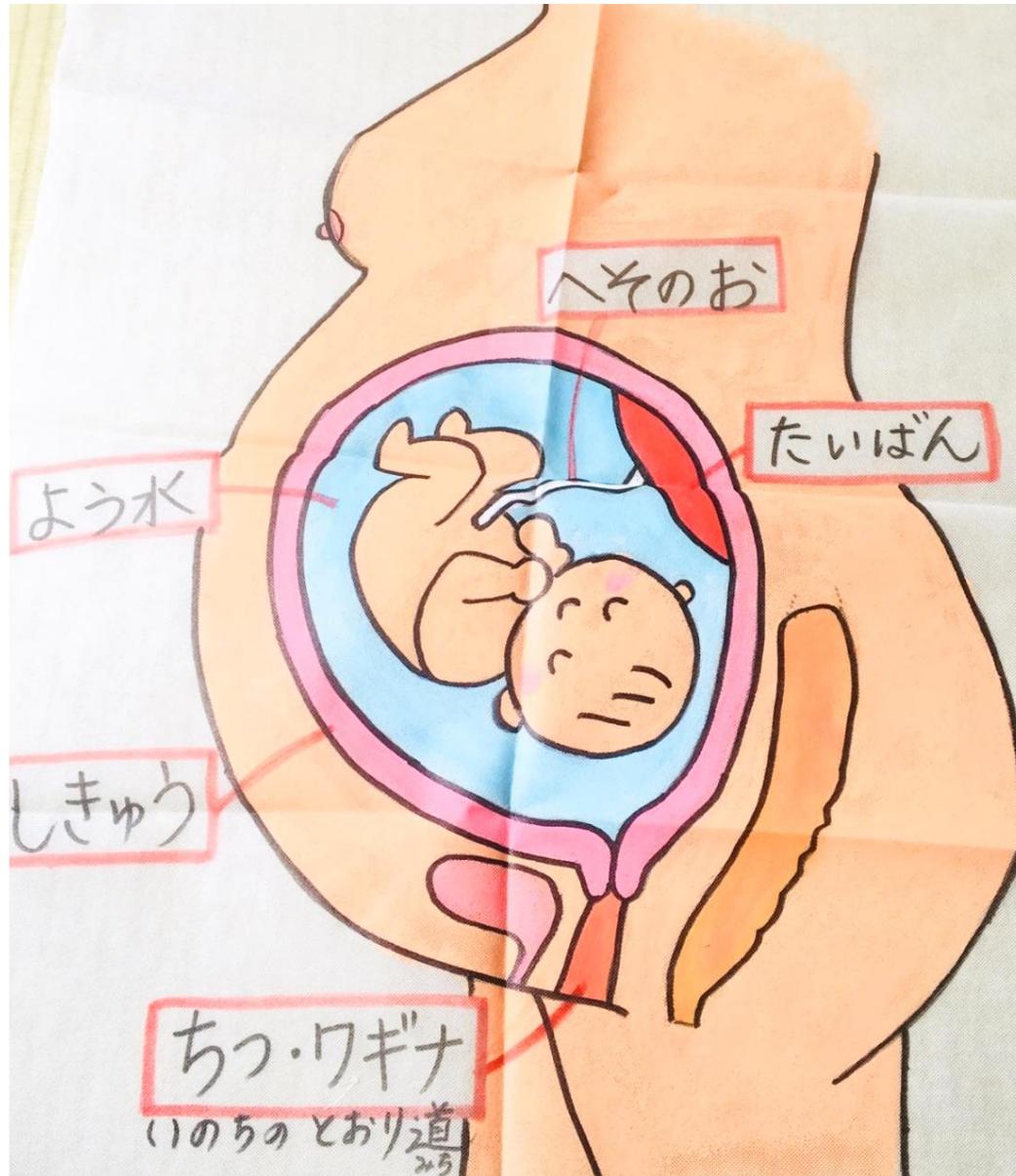


体の中の図

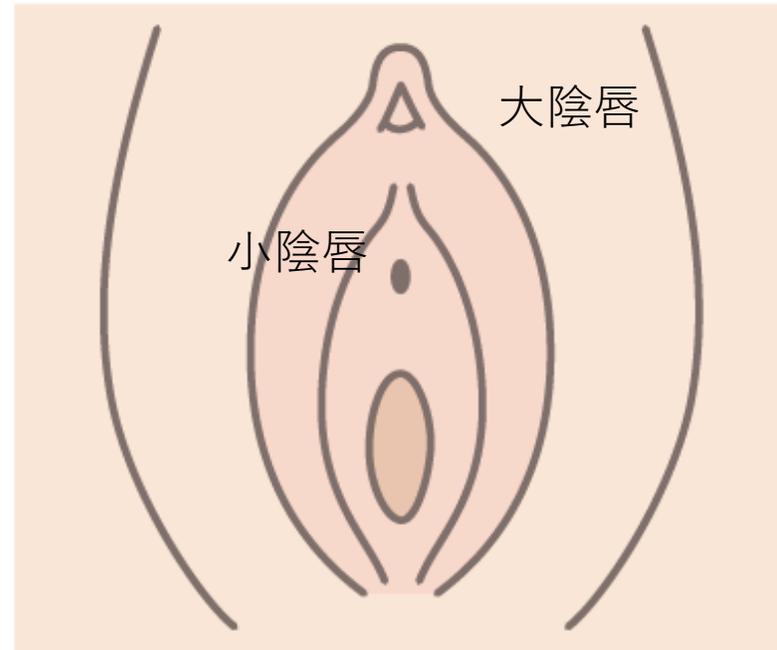
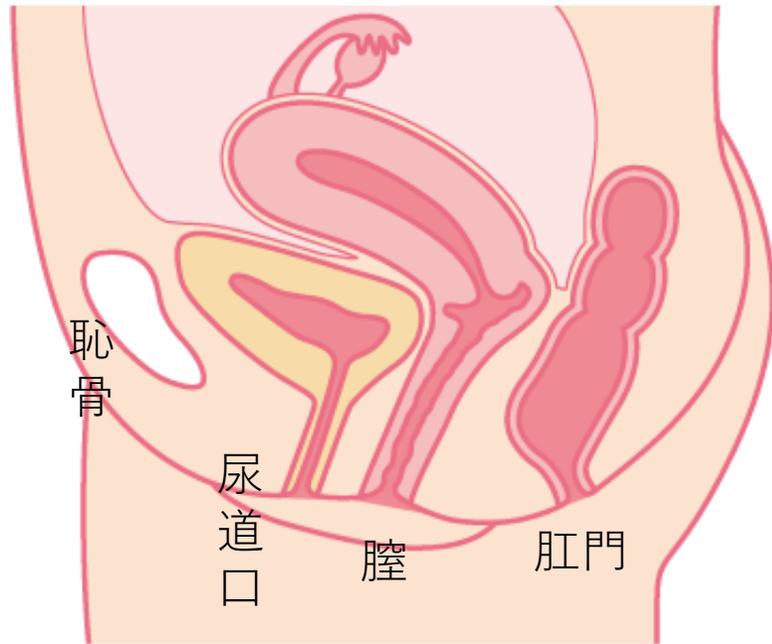


海綿体というスポンジのようなものに、血液が集まってかたくなるよ。

さわっていて気持ちよくなると、ペニスに血液があつまって、たく大きくなります。これを勃起といいます。年齢に関係なく、さわらなくても、自分の気持ちとは関係なく、たくなることもあります。(朝起きたときや、おしっこを我慢しているときなど)

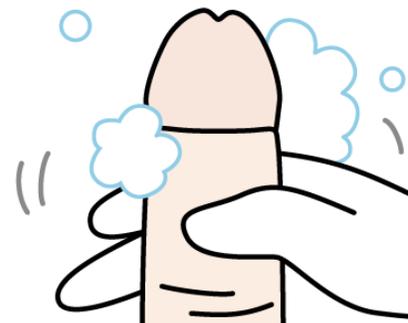
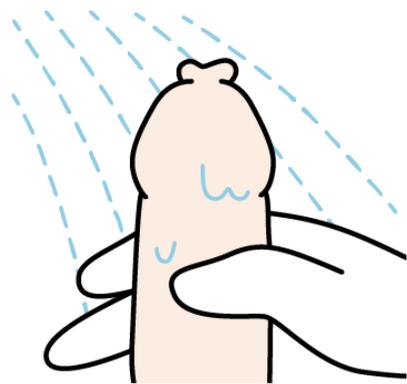


女の子の身体の洗い方



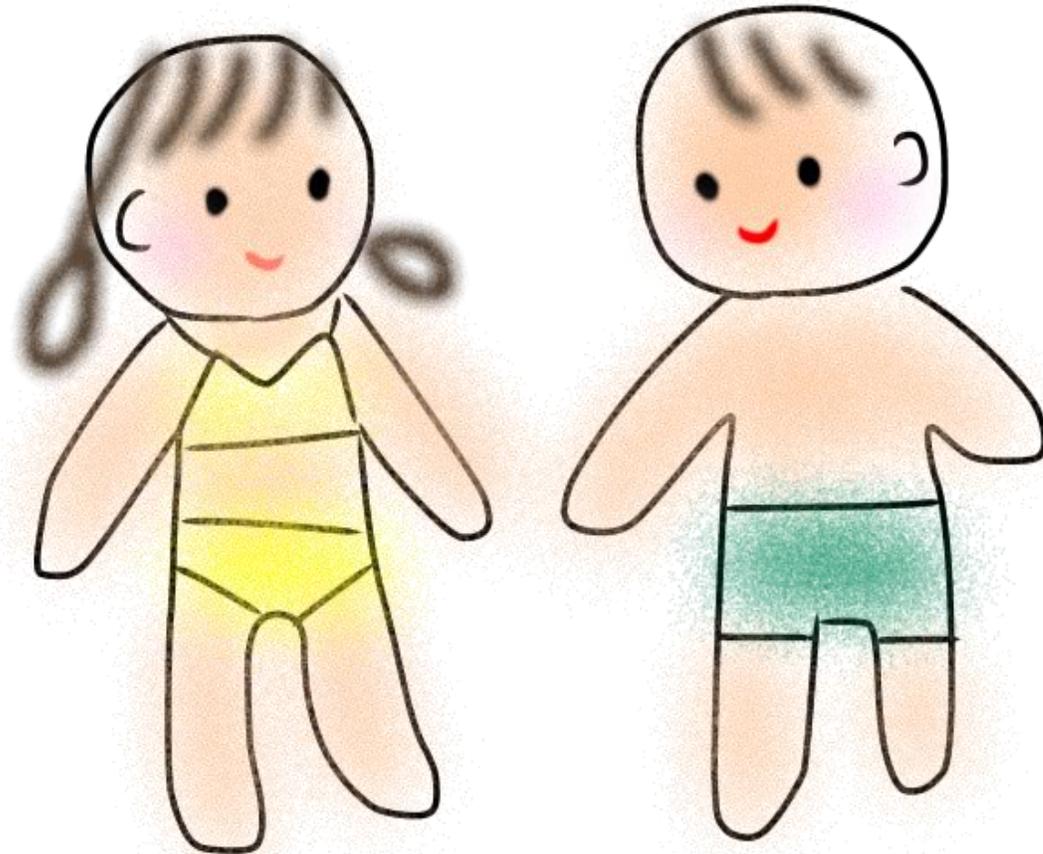


男の子の身体の洗い方





プライベートゾーン

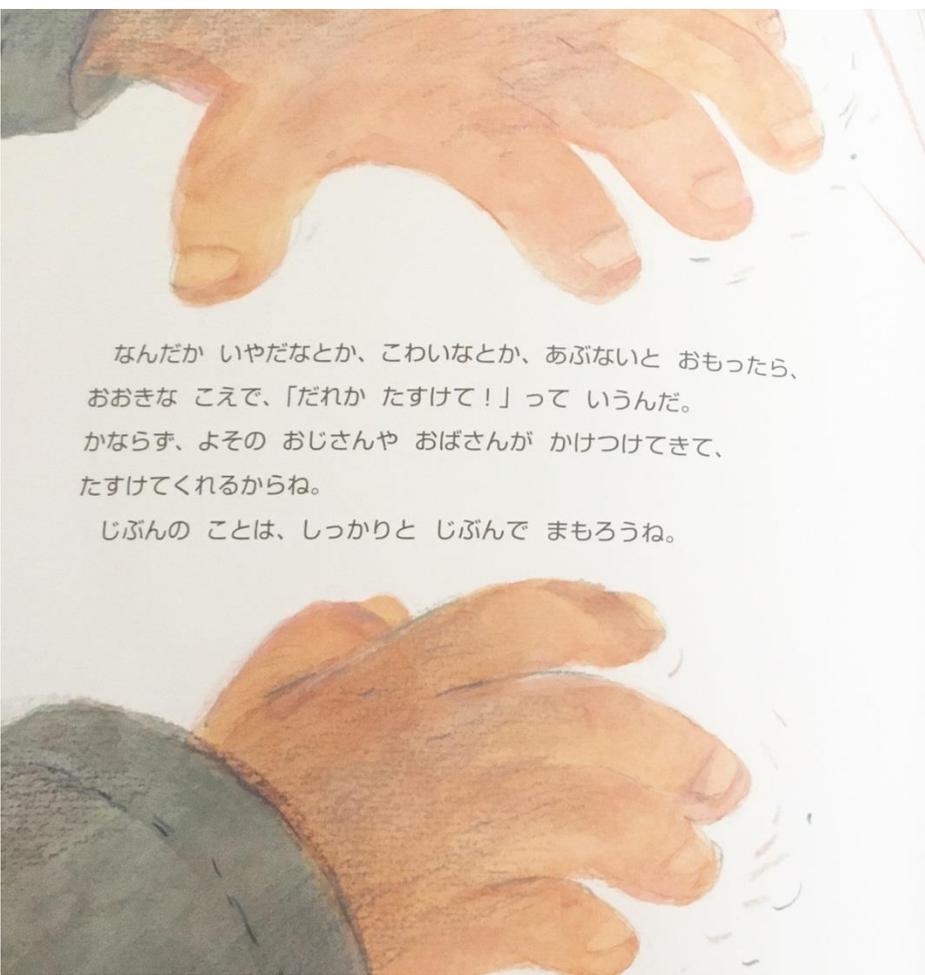


自分だけが見たり触ったりできる、
自分だけの大切なところ



あなたに
だれかが
近づいてきたとき
イヤだなと思ったら
すぐ
その人から離れること。





なんだか いやだなとか、こわいなとか、あぶないと おもったら、
おおきな こえで、「だれか たすけて！」って いうんだ。
かならず、よその おじさんや おばさんが かけつけてきて、
たすけてくれるからね。
じぶんの ことは、しっかりと じぶんで まもろうね。



おまわりさん!!!



現状・課題

- 予算が取れず、なかなか講師料が出ない
- 性教育 = SEX いやらしいことというイメージが根強い
- 子どもが自然と覚えていくものと思われている
- 時間が取れない
- ネット環境が充実してきている
- NGワードが多い



＊感想＊

- 子どもへの伝え方の参考になった
- 子どもに聞いてほしいと思った
- 私自身が、すごくタブーに感じてたことを感じた
- 知らないことを知れてよかった
- はだかの男女を使ったプライベートゾーンや性器のそのままのお話はとても分かりやすく、子どもも興味深々でした。
- 真剣さの中に笑顔もあり、分かりやすく、理解しやすかった
- 「命」「生きる」ということに繋げて性について考えたり、伝えていけばいいのだと印象に残った
- 自分のプライベートゾーンを見ることも大切とおっしゃってたことに納得した。
- SEXしちゃだめって言わないのにびっくりした
- 異性の身体のことを知れて、お互い大変なことがあるんだとわかった
- 異性にやさしくできるといような気がする
- 生まれてきてよかった
- 親にありがとうって思う
- ぼくたちはまちがった情報にも心をとられていたんだという事もわかった。
- マスターベーションなどの仕方も教えてくれてよかった。セックスの仕方もぼくたちの思っていたのとちょっとちがうかった。性行為は新しい命が生まれるということであれしいんだと思った



じょさんしの杜 ふわり

学校の先生向け
無料セミナー



7月31日（日）開催予定！！

じょさんしの杜 ふわり

▶ふわりのホームページ

<https://fuwari9.webnode.jp/>



<https://youtu.be/2hIyuoEucnU>



ABCテレビ放送 キャ
スト
2021年7月16日放
送
4分30秒～

facebook®



▶ふわりの紹介動画できました

<https://youtu.be/uLSK37jqcn0>

