



健康的に日常を生きることを応援する

ホッと&ハートの会

2023年度 第2回

『いつまでも元気に
心臓の機能を保つコツ』
～心臓と仲良く生活していきましょう～

日時

2023年9月22日（金）
午後2:00～4:00

場所

大阪公立大学 羽曳野キャンパス
生涯学習支援センター

内容

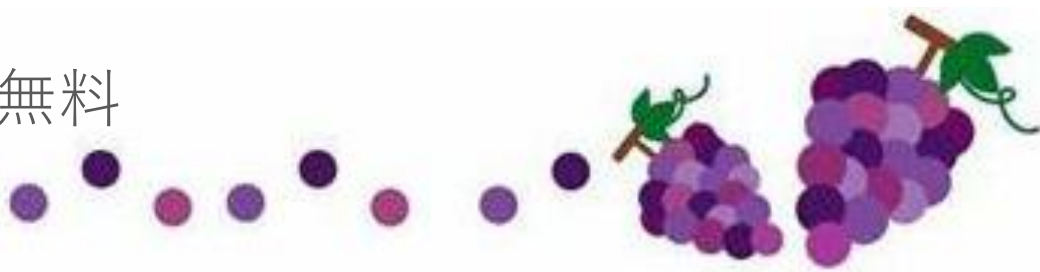
心臓も年齢と同じように年を重ね老いていきます。
元気に自分らしく生活していくために、心臓を大切に保つコツを学んでいきましょう！

申込

不要

参加費

無料



開催場所

大阪公立大学 羽曳野キャンパス 生涯学習支援センター

※以前と同じ場所です



※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください

ホッと&ハートの会とは

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病等の生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進を図ってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

問い合わせ先

大阪公立大学 看護学部/看護学研究科
慢性看護学 南村二美代
tel : 072-950-2111 (代)
e-mail : minamimura@omu.ac.jp