

看護職・介護職のための 腰痛予防推進リーダー研修会

全3回シリーズ

受講者
募集

■研修目的：看護職・介護職は、車いすへの移乗、トイレ介助、体位変換などに携わり腰痛を抱えている人が多い職業です。身体の使い方や福祉用具の活用を実際に学んでいただき、職場で腰痛予防を推進していけるリーダー養成を目指します

■研修内容：講師 上田喜敏先生（安全なケア研究所 博士(工学) 理学療法士）
講義と実技形式で行います

【第1回】保健医療従事者の腰痛の現状と腰痛予防対策、ケア時の腰部負担軽減方法

【第2回】ケアにおける腰部負担軽減方法の実際としてスライディングシート・スライディングボードの使用方法

【第3回】リフトや吊り具などの使用方法の実際、職場での腰痛予防について意見交換

■日時：【第1回】2022年 10月 1日(土)9:30-16:00

【第2回】2022年 10月 29日(土)9:30-16:00 各日 9:00より受付

【第3回】2022年 11月 20日(日)9:30-16:00

■場所：大阪公立大学 羽曳野キャンパス（羽曳野市はびきの3-7-30）

■研修会定員：20名程度

■受講要件：看護職または介護職の方で、職場で腰痛予防に取り組んでおられる方、または職場で腰痛予防に取り組みたい方で、原則3回の研修会をすべて受講できる方

■受講申込方法：右のQRコードから申込みをお願いします
先着順に定員まで受け付けます。その後、受講料の振り込みをお願いします



■受講料：7,000円(3回分)

下記振込先に、9/26(月)までにお振込みください

* 現金でのお支払いは受け付けておりませんのでご注意ください

* ご入金後のキャンセル・ご欠席によるご返金については理由の如何にかかわらずお受けいたしかねますので、ご了解ください

銀行名：三井住友銀行 支店名：大阪公務部

預金種別：普通 口座番号：213920 口座名義人：公立大学法人大阪

* 振込手数料は参加者様にてご負担いただきますようお願いいたします

* お振込時は、名義人の先頭に数字の「1」をつけて、参加者様のお名前でお振込下さい
(例:1 コウリツタロウ)

■服装・昼食：動きやすい服装、靴でご参加ください。昼食は各自でご準備ください



リフトや吊り具の実技指導の様子です。講師より直接実技指導をうけられますので、ぜひご参加ください。お待ちしております

問い合わせ先

大阪公立大学大学院看護学研究科 杉本吉恵

メール lbp.yobou@gmail.com

電話 072-950-2111(代)

会場：大阪公立大学羽曳野キャンパス



・近鉄南大阪線「藤井寺駅」下車、南口近鉄バス(1番のりば71、78系統、2番のりば72、75系統、3番のりば(銀行前)61、62、63、65、66系統)で約10分、「府立医療センター」下車、徒歩10分

・近鉄南大阪線「古市駅」下車、近鉄バス(1番のりば87系統)で約10分、「大阪府立大学羽曳野キャンパス」下車。または近鉄バス(2番のりば81、82系統)で約10分、「府立医療センター」下車、徒歩10分

* 大学には駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください