



となりの保健室

おいしく 楽しく 食べ続けたい

オーラルフレイル 予防とは？

噛みにくい、食べにくい・・・と悩んでませんか？
食べたいもの食べ続けるために、今からでもできることを
一緒に始めませんか？参加をお待ちしています。

無料です！

日時

10月24日 火 14時~15時

場所

ライブラリとなり（羽曳が丘3丁目5の38）

内容

- ・オーラルフレイルについて
- ・おいしく食べ続けるためにできること
- ・口腔体操

お話

大阪公立大学大学院看護学研究科 在宅看護学
鏡畑麻子・片岡友子

お申込み

どなたでも参加できます（先着10名）
FIKA、もしくは下記連絡先までご連絡下さい。

お問合せ

大阪公立大学大学院看護学研究科 在宅看護学 深山華織・三輪恭子

電話：072-950-2932（平日10時~16時）メール：fukayama@omu.ac.jp