

無料です

## 知っているようで知らない!? 血圧が伝えるメッセージ



血圧の数値って体の何を示しているのかご存じですか？  
自分の普段の血圧をご存じですか？血圧が高いことに  
気付かず放置していると、脳卒中や心臓病など、命に  
かかる病気につながる可能性があります。意外と知らない  
血圧のことについて一緒に考えてみませんか？

日時：11月28日(火)14時～15時

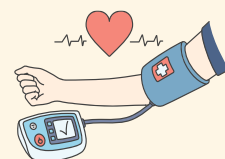
場所：ライブラリとなり

(羽曳野ヶ丘3丁目5の38)

内容：・血圧とは？高血圧とは？

・自分の血圧を知っておいた方が  
良い理由

・生活習慣で気をつけたいこと



参加：どなたでも参加できます(先着10名)

申込：FIKA三丁目(羽曳が丘3丁目5の37)、  
または下記連絡先までご連絡ください。

電話：072-950-2932(平日10時～16時)

メール：fukayama@omu.ac.jp

お問合せ先：大阪公立大学大学院看護学研究科 在宅看護学  
片岡友子・鏡畑麻子・深山華織・三輪恭子