

本資料は、著作権法の保護対象物です。
著作権を侵害する一切の行為を禁じます。

当研究室の研究紹介

多胎児をもつ母親のニーズに関する調査研究
単胎児の母親との比較分析

大阪市立大学大学院看護学研究科
横山美江



☆研究報告 3

多胎児をもつ母親のニーズに関する調査研究 単胎児の母親との比較分析

(2004年の日本公衆衛生雑誌に掲載された論文の内容をまとめたものです。)

はじめに

不妊治療の影響により、多胎児の出産率が増加しております。それとともに、地域の保健福祉施設や医療機関への多胎児をもつ家庭からの育児相談も急増しています。しかし、多胎児をもつ家庭と単胎児をもつ家庭での育児問題の違いについては不明な点も多く、保健福祉施設においても多胎児をもつ家庭に対して効果的なサービスを提供するためのシステムが十分には確立されていません。このシステムを確立するには多胎児家庭のニーズを把握した基礎的資料が不可欠です。

そこで当研究室では、多胎児家庭の育児問題と公的サービスに関するニーズの特徴を単胎児家庭との比較から調査・分析し、保健福祉施設での多胎児支援のあり方を考える基礎的な資料にすることを目的に調査しました。

調査の対象として、西宮市において出生した6歳以下の双子、三つ子をもつお母さまで、調査の趣旨に賛同してくださった方205名（双子をもつお母さま200名、三つ子をもつお母さま5名）に協力していただきました。また、比較するために単胎児のお母さま911名にも協力していただきました。



結果

図1は妊娠を知ったときの喜びの程度を示しています。多胎児のお母さまで、妊娠を知ったときに「ほとんど嬉しくなかった」あるいは「まったく嬉しくなかった」と回答した方は、単胎児のお母さまに比べ多くおられました。また、図2は妊娠を知ったときの不安の程度を示しています。妊娠を知ったときに「非常に不安」あるいは「不安」と答えた多胎児のお母さまは単胎児のお母さまよりも多くおられました。図3は、妊娠中不安に感じた内容を単胎児のお母さまと多胎児のお母さまとで比較したものです。出産後の育児不安についても多胎児のお母さまは、単胎児のお母さまよりも不安を強く抱いておられました。

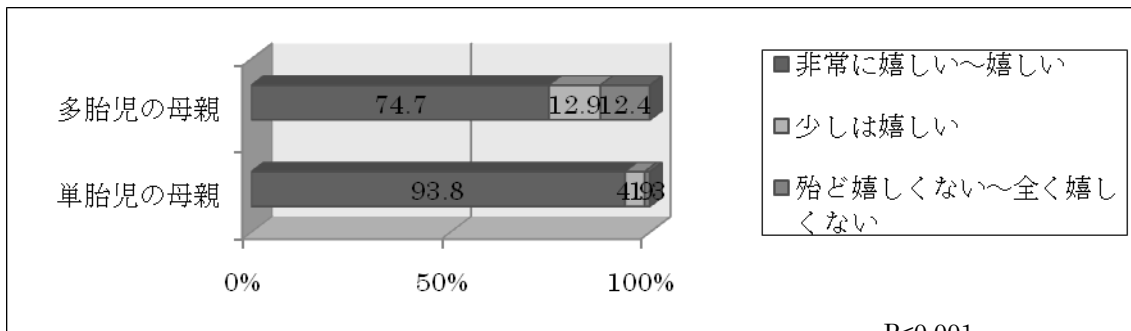


図 1 妊娠を知ったときの喜びの程度

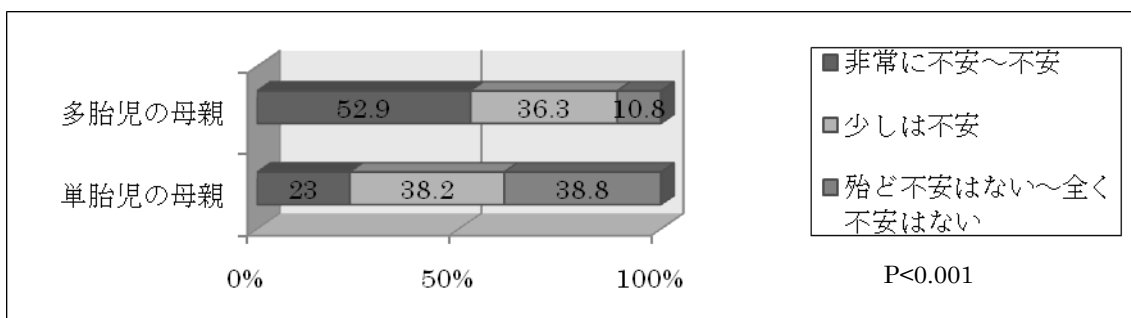


図 2 妊娠を知った時の不安の程度

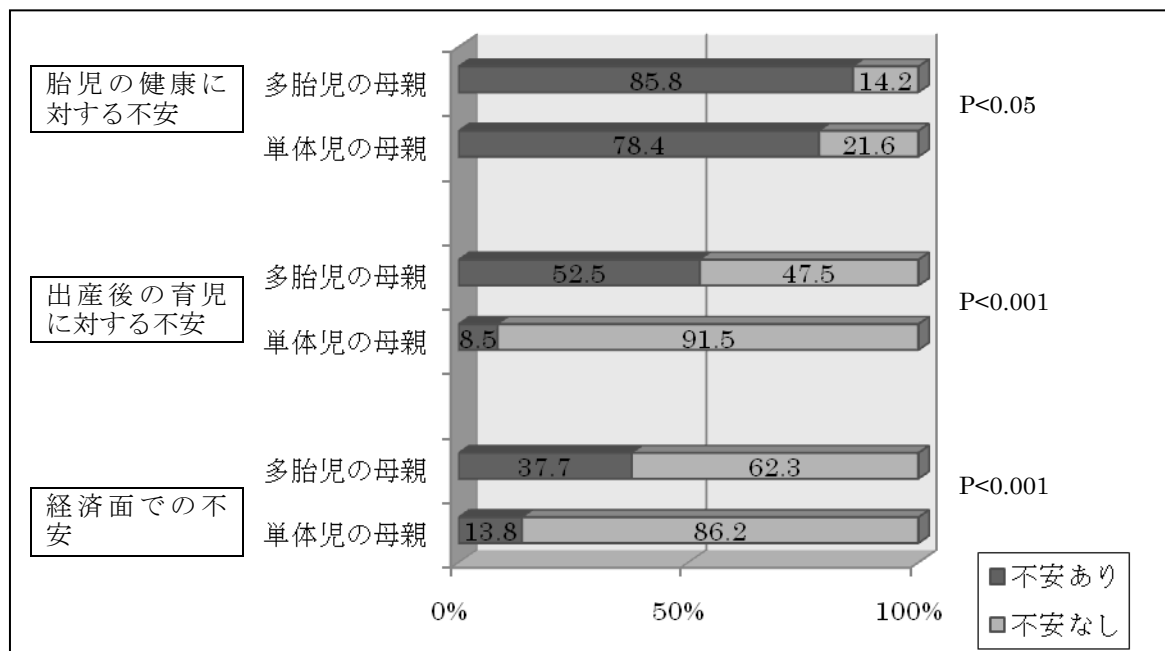


図 3 単胎妊娠・多胎妊娠別、妊娠中に不安を感じた内容

図4は妊娠や育児に関する情報の有無について示したものです。妊娠や育児に関する情報の取得状況については、単胎児のお母さまでは14.1%が取得できなかったと回答しておられたのに対し、多胎児のお母さまでは55.2%が取得できなかったと答えておられ、多胎児のお母さまでは妊娠や育児に関する適切な情報が取得できなかった方が単胎児のお母さまに比べ多くおられました。

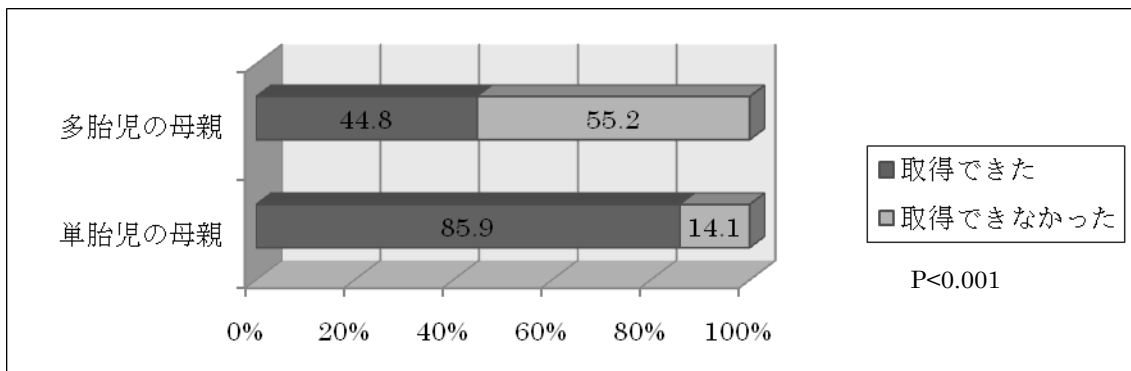


図4 妊娠や育児に関する情報の取得の有無

図5は育児上問題と感じる内容を比較したものです。育児上の問題に関して、経済的な負担、子どもが病気をしたときの通院、健診や予防接種時の人手不足、子どもを連れての外出、お母さまの外出、育児協力者の不足、時間・気持ちにゆとりがないこと、および授乳の仕方の困難さに対して、多胎児のお母さまは単胎児のお母さまに比べ育児する上で問題を感じていた方の比率が高くなりました。

表1は多胎児のお母さまが望む公的サービスをまとめたものです。多胎児のお母さまは、育児手当の給付を望む方が最も多く、続いて健診や予防接種時などのヘルパー・ベビーシッターの派遣、多胎児をもつお母さま同士の交流会の開催、家事・育児に対するヘルパー・ベビーシッターの派遣に関するサービスをそれぞれ半数以上の多胎児のお母さまが望んでいました。



まとめ

多胎児のお母さまは、単胎児のお母さまに比べ妊娠中から不安が強く、出産後も強い育児不安を感じている方が多いにもかかわらず、多胎妊娠や育児に関する適切な情報を得られない方が多いことが判明しました。多胎児家庭における育児問題としては、人手不足の問題、経済的な負担、同時に複数の乳児を育てるために必要となる授乳方法の技術面での

問題等があることが明らかとなりました。

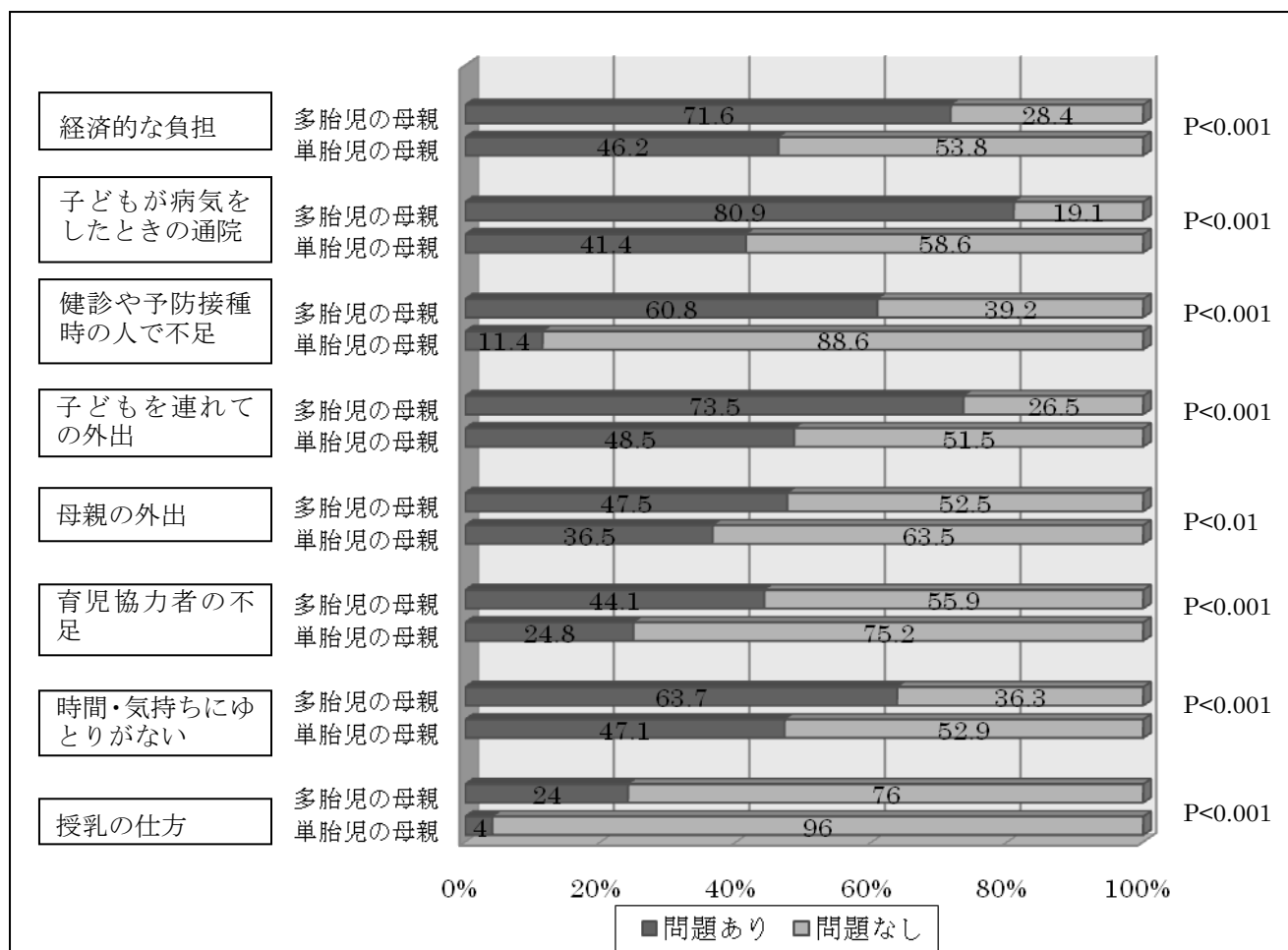


図 5 単胎児の母親・多胎児の母親別、育児上問題と感ずる内容

表 1 多胎児の母親が望む公的サービス

	多胎児の母親 (%)
多胎児の育児手当	77.0
健診・予防接種時のベビーシッターの派遣	59.8
多胎児をもつ母親の交流会	52.0
家事・育児に対するヘルパー等の派遣	50.0
多胎の知識を持つ保健師の増員	33.8
多胎児の専門家による新生児訪問	31.9
乳児期における数回の訪問指導	27.0