

健康的に日常を生きることを応援する

# ホッと&ハートの会

2022年度 第3回

日時：11月4日（金）18時～19時30分  
オンライン開催（Zoom）

参加費：無料



テーマ：

季節を感じて心と体をととのえよう

忙しい毎日の中でも季節の変化を感じて楽しみましょう！  
今年はどうな一年でしたか？

申込方法：裏面をご覧ください

## ホッと&ハートの会とは

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

【問い合わせ先】

大阪公立大学 看護学部/看護学研究科

慢性看護学 南村二美代

tel：072-950-2111（代）

e-mail：minamimura@omu.ac.jp

<https://cms-admin.omu.ac.jp/nurs/institutions/contribution/>

## 申込方法

10月30日までに、下記のいずれかの方法でお申込みください

- ①下記問い合わせ先まで、下記内容をメール
- 氏名
  - 住所（市町村までで構いません）
  - メールアドレス

②QRコードから



参加登録いただいたメールアドレス宛に、使用するZoomURLをお送りします。

※お申し込みから3日経過しても返信がない場合は、お手数ですが、下記問い合わせ先までメールでご連絡ください。

※頂戴しました情報は、本会の活動にのみ利用させていただきます。

### 【問い合わせ先】

大阪公立大学 看護学部/看護学研究科

慢性看護学 南村二美代

tel: 072-950-2111 (代)

e-mail: minamimura@omu.ac.jp

<https://cms-admin.omu.ac.jp/nurs/institutions/contribution/>