

健康的に日常を生きることを応援する



# ホッと&ハートの会

2023年度 第1回

## 『健康に関する情報』を 上手に活用しよう

～情報を見極め、自分の健康に活かす力～

日時

2023年7月4日（火）  
午後1:00～3:00

いつもより開始時間が早いです

場所

大阪公立大学 羽曳野キャンパス  
生涯学習支援センター

内容

日々多くの関心が集まり、世に溢れる医療情報において、何が正しいか判断に困ることはありませんか？  
今回は情報の真偽を見極める方法、そして上手に自分の健康に活かす方法について、セミナー形式で一緒に学んでいきます。

申込

不要

参加費

無料

## 開催場所

# 大阪公立大学 羽曳野キャンパス 生涯学習支援センター

※以前と同じ場所です



※駐車スペースが少ないため、公共交通機関をご利用ください

## ホッと&ハートの会とは

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病等の生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたりしながら、健康の維持・増進を図ってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

問い合わせ先

大阪公立大学 看護学部/看護学研究科  
慢性看護学 南村二美代  
tel : 072-950-2111(代)  
e-mail : minamimura@omu.ac.jp