



健康的に日常を生きることを応援する

『ホッと&ハートの会』

2022年度 第1回

オーラルフレイルを予防するために、皆で語り合おう！（仮）

日時 2022年7月22日（金）
18:00~19:30

方法 オンライン開催（Zoom）

参加費 無料



内容 お口の働きが少し低下している状態をオーラルフレイルと言います。みなさんとお話して、楽しくお口周りの筋肉を動かしてみませんか？

ホッと&ハートの会とは

慢性の呼吸器疾患や循環器疾患、腎臓病、糖尿病などの生活習慣病で療養されている方やそのご家族、健康維持に関心がある方々の集いの場です。講話を聴いたり、情報交換をしたいしながら、健康の維持・増進をはかってみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

問い合わせ先

大阪公立大学 看護学部/看護学研究科
慢性看護学 南村二美代
tel : 072-950-2111(代)
e-mail : minamimura@omu.ac.jp

申込方法

7月15日までに、下記のいずれかの方法でお申し込みください

- ① 下記問い合わせ先まで、下記内容をメール
- 氏名
 - 住所（市町村までで構いません）
 - メールアドレス

② QRコードから



参加登録いただいたメールアドレス宛に、使用するZoomURLをお送りします。

※お申し込みから7日経過しても返信がない場合は、お手数ですが、下記 問い合わせ先までメールでご連絡ください。

※頂戴しました情報は、本会の活動にのみ利用させていただきます。

問い合わせ先

大阪公立大学 看護学部/看護学研究科

慢性看護学 南村二美代

tel : 072-950-2111(代)

e-mail : minamimura@omu.ac.jp