

競技パフォーマンス向上セミナー

女性アスリートの健康と競技力向上のためのトレーニング

【開催日時】 2026年3月24日（火） 16:00～17:30

【場 所】 大阪公立大学杉本キャンパス理学部G棟1階 サイエンスホール  
<https://www.omu.ac.jp/about/campus/sugimoto/>

【参加費】 無料（事前申し込み必要）

【定 員】 100名（先着順）※中学生以上

【主 催】 大阪公立大学 都市健康・スポーツ研究センター

【共 催】 大阪公立大学 健康・スポーツアカデミー

講 師

須永 美歌子 先生

日本体育大学児童スポーツ教育学部 教授  
日本オリンピック委員会強化スタッフ  
日本陸上競技連盟 科学委員会 委員

講演概要

近年、オリンピック・パラリンピックにおける女性の参加率は急激に増加しています。しかしながら、女性アスリートに対する効果的な育成・支援の在り方については、いまだ研究・開発の途上にあり、今後さらなる充実を図ることが求められています。本講演では、女性アスリート特有の課題解決に向けた調査研究の成果や教育用資料をもとに、選手や指導者の皆さんが知っておくべき情報を提供します。

【申し込み】

QRコードか以下のURLよりお申し込みください

締切：3月20日（金）

定員に達した時点で締め切ります

<https://forms.office.com/r/ZJiwezDqf7>

【お問い合わせ】

大阪公立大学

都市健康・スポーツ研究センター

岡崎: kokazaki@omu.ac.jp

