

参加費  
無料

WEB参加  
可能！

ワンモア森之宮1周年記念セミナー

# 認知行動療法をベースにしたVR-SST

ーリアルな対人場面を安心して何度でもー

**日時** 2026年7月3日(金) 15:00-16:30  
(14:45から受付開始)

**場所** ワンモア森之宮・大学前  
大阪市城東区森之宮1-6-85UR森之宮ビル2F

**対象** 仕事を探されている方、  
休職中の方、ご家族や支援者さま

## セミナー内容

本セミナーは、VRを用いた対人場面の疑似体験を通じて、自身の考え方・感情・行動パターンへの理解を深める構成となっています。認知行動療法の視点から振り返りを行うことで、実生活で活用できるスキルの定着を図ります。ワンモアでは、対人スキルの向上をサポートする「FACEDUO®」プログラムを定期的実施しております。



## 申込方法

QRコードまたは  
公式LINEから



公式LINEでは  
無料相談受付中！



主催：就労移行支援事業所  
ワンモア森之宮・大学前

協力：大塚製薬株式会社

後援：大阪公立大学Well-being共創研究センター

お問い合わせ先：06-6180-4458