



すこやか てくてく健やカフェ からだの計測 ～計って、気づいて、健やかに～

1

からだの計測とは？

歩き方、筋力（握力・脚力）、バランスの計測、
もの忘れチェックを定期的に受けることが出来ます

**最新の歩行計測機器や科学的に実証された計測
方法**を用いて、リハビリの専門家が安全に行います

※予約制、個別（1～2名）対応です（無料）

場所：城東区森之宮1-6-85

UR森之宮ビル2階

（旧UR都市機構西日本庁舎）

電話：06-6967-1806

担当者：玄（げん）

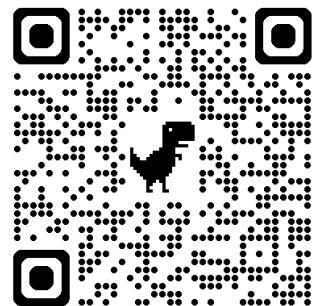


営業時間	月	火	水	木	金
9：30～10：30	/	○	○	○	○
10：30～11：30	/	○	○	○	○
13：30～14：30	○	/	○	/	/
14：30～15：30	○	/	○	/	/

※ 都合により、変更することがございます。てくてく健やカフェのホームページでご確認いただけます。

● 申し込み方法

- ① 電話で予約
- ② 直接カフェにて、申し込み用紙で予約
- ③ 右のQRコードから予約



● 計測当日

- ・所要時間は、40～60分
- ・動きやすい格好でお越し下さい
- ・体重計測の際に裸足になつていただく必要がございます

● 計測後、次の計測予約ができます。

住み慣れた場所で、自立した生活を送り続けられるよう、“**歩く・計る・話す**”を通して、健康づくりを続けられる場所を目指します。

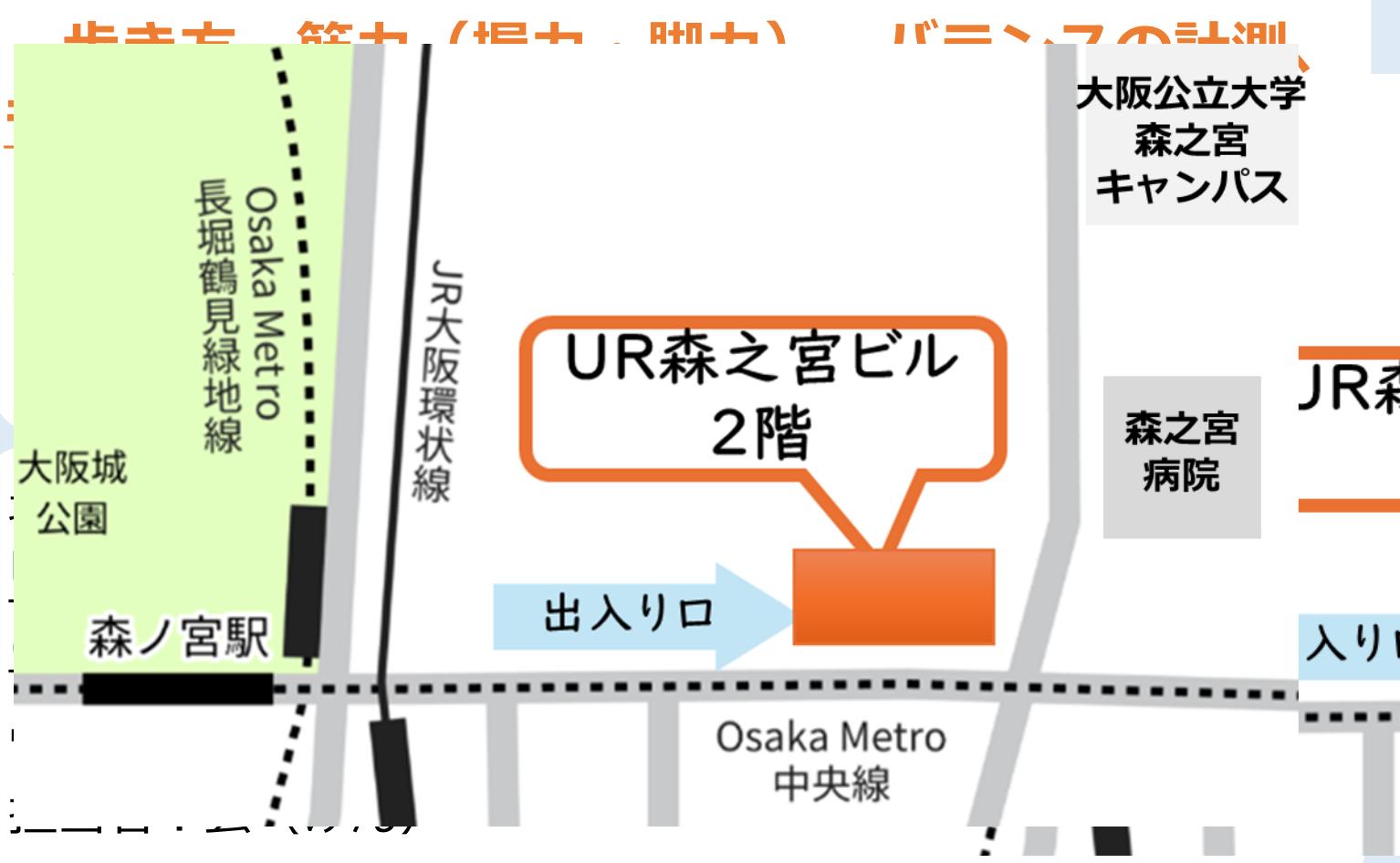
私たちは、健康づくりや介護予防、健康を支えるプログラムづくりに関する研究活動を行っています。計測データは、**個人が特定されない形**にして、研究に活用させていただきます。

その為、**包括同意書（ほうかつどういしょ）**への署名をお願いする場合がございます。同意は自由であり、署名をされない場合でも、カフェの利用に一切影響しません。

すこやか
てくてく健やカフェ “からだの計測”
 ~計って、気づいて、健やかに~

1

からだの計測とは?



営業時間	月	火	水	木	金
9:30~10:30	/	○	○	○	○
10:30~11:30					
13:30~14:30	○	/	○	/	/
14:30~15:30					

※ 都合により、変更することがございます。てくてく健やカフェのホームページでご確認いただけます。