

「介護相談窓口 通信」 2023年12月号

※豆知識(変形性関節症の方の介護について)※

変形性膝関節症とは、膝の関節などが変形し膝が痛くなって歩きにくくなる病気です。この症状は60歳代から発症する方が多く、多くの場合は杖などを使用するようになっていきます。

介護については、足に負担がかかる動作が難しくなり、階段や段差、立つ、座るなどが困難になっていきます。介護保険により、手すりや段差解消などの住宅改修の利用、杖や歩行器(介護用ベッド)などを福祉用具貸与でレンタルすることができますので、活用することをお勧めします。

歩行が難しくなると、トイレやお風呂などの生活行為も難しくなっていきますので、少しでも痛みを軽減し、早めに制度を利用することで在宅生活が可能になります。

【介護アドバイザー 湯浅美佐子】

大阪公立大学、大阪教育大学、和歌山大学、積水ハウス株式会社が共同で
「介護相談窓口」開設！

場 所:大阪公立大学杉本キャンパス 1号館1階
女性研究者支援センター(研究推進課分室)
(大阪市住吉区杉本3-3-138)

利用対象:連携機関の研究者、大学院生等

メール:gr-knky-f-soudan@omu.ac.jp

電 話:06-6605-3455

相談窓口HP:<http://www.wlb.osaka-cu.ac.jp/effort/assistance-service/>

※個別の相談には予約が必要です。まずはお電話またはメールにて
お問合せ・ご予約ください。相談は面談やお電話、メールで対応します。
(Zoomによるオンライン相談も可能です。)

ホームページを公開中
<https://diversity-oows.jp/>

介護相談室利用可能日

時間:各日10:00~16:00

2023年

12月14日(木)、12月21日(木)

2024年

1月11日(木)、1月18日(木)

次回は、2024年1月初旬に発行します。