

1. 主な研究内容について

高齢者の運動機能を通じた介護予防研究を行なっている。

- 1) 施設高齢者に対しては、複合的な転倒予防プログラムの取り組み、入院高齢者には環境要因からの取り組みをそれぞれ検討している。
- 2) 軽度要介護者に対しては、通所サービスの集団プログラムに資する研究を行っている。実施上の安全性と効果的な機能改善を両立させる運動負荷・要素について検討し、座位でのトレーニングや治療的レクリエーションを検討している。さらに、超高齢者に対する生活指導による活動量（歩数）の向上を検証している。
- 3) 地域高齢者に対しては、COVID-19 感染拡大に伴う自粛制限による心身機能への影響の調査、および遠隔プログラムの検討を行っている。

2. 主な共同研究先

滋賀医科大学社会医学講座衛生学部門、奈良県立医科大学県民健康増進支援センター、大阪医科大学衛生学・公衆衛生学教室

3. 今まで指導した学位論文名

<博士論文>

2020 年度：『Home-based rehabilitation to improve life-space mobility for older people』

2019 年度：『Approach to improvement of health-related quality of life using physical activity for housewives』

：『Effective Intervention Strategies for Increasing the Number of Steps in Frail Older Adults』

2017 年度：『Tailored education program preventing falls for discharged older patients in acute care hospital』

2016 年度：『Comprehensive study for preventing falls in Long-Term Care Health Facility』

2014 年度：『Falls prediction in community-dwelling older adults: a dual-task study using an extended walking distance』

『Increased push-off improves gait in children with cerebral palsy』

<修士論文>

2020 年度：『認知症グループホーム入所の中・重度認知症高齢者における姿勢観察の有用性』

2019 年度：『回復期リハビリテーション病院における家族の介助効力感と入院患者の ADL との関連について』

：『訪問リハビリテーションにおける多職種の関わりが在宅高齢者の運動遵守率と心身機能に及ぼす影響』

2018 年度：『高齢脳卒中者における退院後の転倒発生と二重課題能力に関する研究』

2017 年度：『回復期リハビリテーション病棟における高齢脳卒中患者の ADL 改善度と在宅復帰の関連性』

2016 年度：『慢性期脳卒中患者における歩行の非対称性と二次障害および活動との関連について』

2015 年度：『The effects of trunk exercise on physical function recovery for proximal femoral fractures』

『Relationship of going outdoors before hip fracture and functional recovery』

2014 年度：『軽度要介護者の骨密度と活動量に関連する要因』

4. 主な論文

- Murakami T, Higuchi Y, et al: The Magnitude of ADL improvement was associated with discharge home among older stroke patients in a convalescent (Kaifukuki) rehabilitation ward. Jpn J Rehabil Med 57:262-270, 2020
- Kitagawa T, Higuchi Y, et al: Tailored feedback reduced prolonged sitting time and improved the health of housewives: a single-blind randomized controlled pilot study. Women and Health 60:212-223, 2019
- Ando S, Higuchi Y, et al: Custom-Made daily routine increases the number of steps taken by frail older adults. Journal of Aging and Physical Activity 12:1-9, 2019
- Ueda T, Higuchi Y, et al: Tailored education program using home floor plans for falls prevention in discharged older patients: a pilot randomized controlled trial. Arch Gerontol Geriatr. 71:9-13, 2017
- 樋口由美, 岩田晃, 他: 移動能力と IADL を反映する座位での体幹機能評価の有用性. 日本老年医学会雑誌, 49(4), 449-456, 2012
- Higuchi Y, Watanabe M, et al: Mobility assessments as predictors for decline of higher-level functional capacity in community-dwelling elderly. Bulletin of the Osaka Medical College, 55:31-38, 2009

5. 現在の指導している大学院生数（令和3年度現在）

M1：2名、M2：1名、D2：1名、D3：2名

6. どのような大学院生の受け入れを希望するか？

1 で述べた研究内容に興味をもって、現場に役立つ研究に真摯に取り組もうとする熱意ある方を希望します。

社会人の方は、月曜日の日中に登校できることが条件となります。