■リハビリテーション学研究科　リハビリテーション学専攻　理学療法学領域

樋口　由美　教授

１．主な研究内容について

高齢者の運動機能を通じた介護予防研究を行なっている。

1）地域高齢者に対して、COVID-19 感染拡大に伴う自粛制限による心身機能への影響の調査、およびスマホ等の ICT ツールの使用促進と運動プログラムの複合介入検討を行っている。

２）入院患者家族に対する ICT ツールによる自宅退院支援の効果を検討している。

２．主な共同研究先

滋賀医科大学社会医学講座衛生学部門、奈良県立医科大学県民健康増進支援センター、大阪医科大学衛生学・公衆衛生学教室

３．今まで指導した学位論文名

〈博士論文〉

2022 年度：『A Study on Discharge to Home and Information Sharing with Patients' Families in Inpatient Rehabilitation of Patients with Stroke』

2020 年度：『Home-based rehabilitation to improve life-space mobility for older people』

2019 年度：『Approach to improvement of health-related quality of life using physical activity for housewives』

：『Effective Intervention Strategies for Increasing the Number of Steps in Frail Older Adults』

2017 年度：『Tailored education program preventing falls for discharged older patients in acute care hospital』

2016 年度：『Comprehensive study for preventing falls in Long-Term Care Health Facility』

2014 年度：『Falls prediction in community-dwelling older adults: a dual-task study using an extended walking distance』

：『Increased push-off improves gait in children with cerebral palsy』

〈修士論文〉　2017 年度以降掲載

2023 年度:『地域高齢者を対象としたスマートフォン利用教室が身体活動量および孤独感に及ぼす影響，ランダム化比較試験』

2022 年度：『大腿骨近位部骨折患者の回復期における QOL と受傷前フレイルとの関連』

：『糖尿病を合併する高齢心不全患者の二次性サルコペニアと生活機能について』

2021 年度：『COVID-19 流行中の外出自粛により閉じこもりとなったハイリスク高齢者の特徴と身体活動，腰痛および孤独感への関連性』

2020 年度：『認知症グループホーム入所の中・重度認知症高齢者における姿勢観察の有用性』

2019 年度：『回復期リハビリテーション病院における家族の介助効力感と入院患者の ADL との関連について』

：『訪問リハビリテーションにおける多職種の関わりが在宅高齢者の運動遵守率と心身機能に及ぼす影響』

2018 年度：『高齢脳卒中者における退院後の転倒発生と二重課題能力に関する研究』

2017 年度：『回復期リハビリテーション病棟における高齢脳卒中患者の ADL 改善度と在宅復帰の関連性』

４．主な論文

- Gen A, Higuchi Y , et al: Low Back Pain, Lower Physical Activity, and Loneliness Associated with Decreased Frequency of Going Out during COVID-19 in Japanese Older Adults. International Journal of Gerontology 17:119-123, 2023
- 平島賢一，樋口由美，他：徳島県在住高齢ドライバーにおける運転免許証自主返納後の活動性の変化と運動機能、認知・精神機能の追跡調査．日本公衆衛生雑誌，69(1), 59-66, 2022
- Murakami T, Higuchi Y, et al: The Magnitude of ADL improvement was associated with discharge home among older stroke patients in a convalescent（Kaifukuki）rehabilitation ward. Jpn J Rehabil Med 57:262-270, 2020
- Kitagawa T, Higuchi Y, et al: Tailored feedback reduced prolonged sitting time and improved the health of housewives: single-blind randomized controlled pilot study. Women and Health 60:212-223, 2019
- Ando S, Higuchi Y, et al: Custom-Made daily routine increases the number of steps taken by frail older adults. Journal of Aging and Physical Activity 12:1-9, 2019

５．現在の指導している大学院生数

M2：3 名，　D1：1 名，　D2：1 名，　D3：2 名

６．どのような大学院生の受け入れを希望するのか？

本研究内容に興味をもって、現場に役立つ研究に真摯に取り組もうとする熱意ある方を希望します。

社会人の方は、月曜日の日中に登校できることが条件となります。