製薬会社さんと協働・リウマチの運動ガイドブック作成

作業療法学　地域系領域		助教　中村　めぐみ ナカムラ　メグミ
研究分野	地域, 関節リウマチ, 尺度開発	
連絡先	森之宮キャンパス 920研究室	06－6167－1278 **nakamurameg@omu.ac.jp**

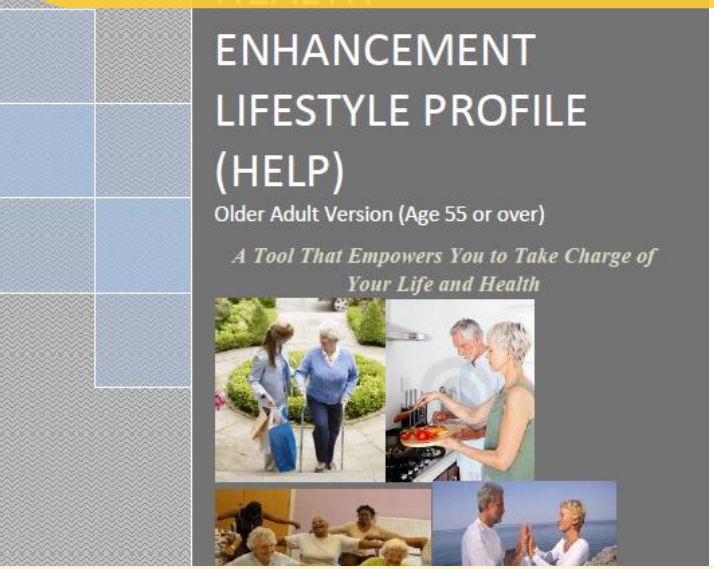
研究領域と現在の取り組み

健康なライフスタイルの包括的評価尺度日本版の開発

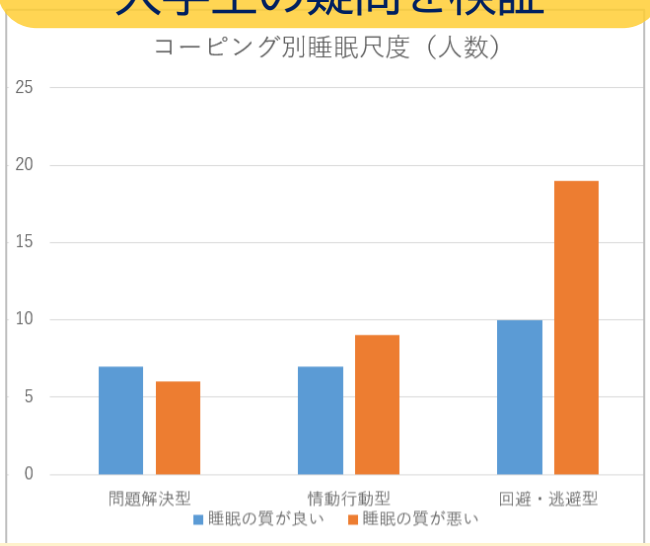
関節リウマチの手に有用なエクササイズプログラム日本版の普及

アドヒアランス（運動・服薬などの積極性）向上

米国の大学（CUSDH）との共同研究
健康なライフスタイル評価尺度の開発



大学生の疑問を検証



「これが気になる！」を，研究で実現・検証できたらいいな．．．と思っています

- **Google form のアンケート調査やデータ処理**
- **地域在住高齢者の調査，介入研究をしてみたい**
- **関節リウマチのリハビリテーション**
- **国際共同研究（健康なライフスタイル評価尺度）**

< INDEX >

大阪公立大学　医学部リハビリテーション学科
リハビリテーション学研究科

Collaboration with pharmaceutical companies to develop an exercise guidebook for rheumatoid arthritis

Occupational Therapy	Megumi Nakamura OTR, PhD. Assistant Professor	
Research Interests	Community Health/ Rheumatoid Arthritis / Scale Development	
Contact info	Morinomiya campus Room no. 920	+81 6 6167 1278 **nakamurameg@omu.ac.jp**

大阪公立大学

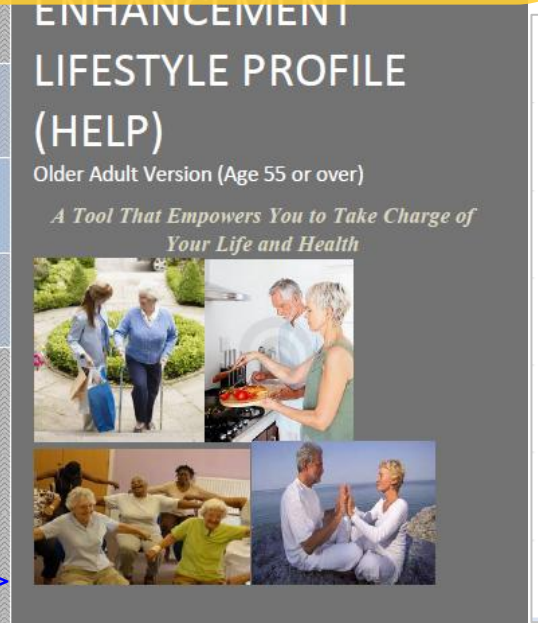
Research Interests & Ongoing Projects

Development of a Japanese version of a comprehensive **Healthy Lifestyle assessment scale**

Dissemination of a Japanese version of an effective hand exercise program for **rheumatoid arthritis**

Improvement of adherence (exercise, medication, and related behaviors)

Collaborative research with CSUDH on Healthy Lifestyle assessment scale development



Investigating students research questions

I aim to turn “This makes me curious!” into research that can be realized and tested.

- **Questionnaire surveys and data analysis using Google Forms**
- **Community-dwelling older adults: observational and intervention studies**
- **International collaborative research (Healthy Lifestyle assessment tools), Rehabilitation for people with rheumatoid arthritis, etc.**

< INDEX >