



ニシヤマ ナナコ
西山 菜々子
Nishiyama Nanako
メール：nnk.nishiyama@omu.ac.jp

研究分野

がん・緩和ケアにおける作業療法、リハビリテーション

研究紹介

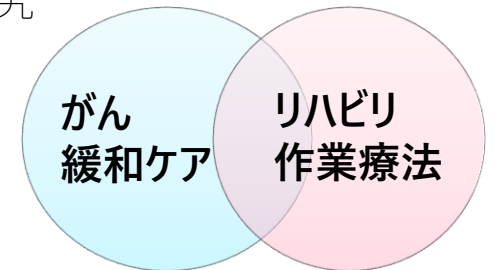
市中病院で作業療法士として勤務し終末期のがん患者に関わる中で、がん患者は終末期であってもリハビリを求めており、セラピストも応えたいと感じている一方で、

「何を行えばよいのかを示すエビデンスがない」

「セラピストの人員不足や診療報酬などの制約により、緩和ケア病棟で提供できるリハビリが限られている」

といったいくつもの障壁が現場にありました。このような状況を何とか変えたいと思い、研究を開始しました。

- 緩和ケア病棟入院中の終末期がん患者に対するリハビリの有効性検証研究（多施設ランダム化比較試験）
 - 緩和ケア対象のがん患者におけるADL指標 modified Barthel Index の信頼性・妥当性検証研究
 - 緩和ケア病棟におけるリハビリの実施状況調査（アンケート調査）
 - 緩和ケア病棟におけるリハビリ提供の阻害・促進要因の探索（インタビュー調査）
- などに取り組んでいます。





ニシヤマ ナナコ
西山 菜々子
Nishiyama Nanako
メール：nnk.nishiyama@omu.ac.jp

Research Fields

Occupational Therapy and Rehabilitation in Cancer and Palliative Care

Research Overview

While working as an occupational therapist in a community hospital, I was involved in the care of patients with advanced cancer at the end of life. In clinical practice, many patients continued to seek rehabilitation, and therapists wished to respond to these needs. However,

- there was little evidence indicating *what* should be done or *what effects* could be expected
- limitations in staffing and reimbursement meant that rehabilitation in palliative care wards was often restricted

These factors constituted multiple practical barriers in everyday clinical settings.

- A study to **evaluate the efficacy of rehabilitation for terminal cancer patients in palliative care units**, multicentre RCT
- A study to **validate the reliability and validity of the modified Barthel Index** as an ADL measure for cancer patients receiving palliative care
- A survey on **the implementation status of rehabilitation in palliative care units**, questionnaire survey
- An **exploration of factors hindering and facilitating the provision of rehabilitation in palliative care units** interview survey

... and other related research.

