

研究分野

テレリハビリテーション/高齢者のリハビリテーション



ヤマモト サキ
山本 沙紀
Yamamoto Saki

メール：Yamamoto-reha@omu.ac.jp

自治体・企業と連携し，地域在住高齢者を対象とした歩行機能に関する研究を実施

身体機能の計測会



介護予防事業

歩行機能向上を目的とした介入



対面



Zoom



YouTube



オンライン



歩行機能やバランス機能向上に効果あり
股関節機能が比較的向上しやすい





Yamamoto Saki

Mail: Yamamoto-reha@omu.ac.jp

Research Field

Tele-rehabilitation/Geriatric rehabilitation

We conducted research on gait function among community-dwelling older adults through collaborations with local governments and industry partners.

Physical Function Assessment Event



Long-term Care Prevention Program

Intervention aimed at improving gait function



Face-to-face



Zoom



Online

YouTube



Effective for improving gait and balance function.
Particularly likely to enhance hip function.

