

ご協力をお願い

しらさぎおうちごはんを、地域の皆様方とつくりあげていく場所にしたいと思っております。わたしたちとともに、しらさぎおうちごはんを盛り上げていきませんか。あたたかなご支援お待ちしております。

ご寄付のお願い

振込先 池田泉州銀行 店番 024
口座番号 3048200
口座名 しらさぎおうちごはん実行委員会

*一口何円、といったような基準は設けておりません。
活動資金へのご協力、よろしくお願いいたします。

お手伝いしていただける方へ

開催する月曜日15:00頃からの調理や子どもたちの見守り、イベント時のスタッフを募集しています。また、食事以外の企画に関するアイデアも、随時募集しておりますので、お気軽にご相談ください。



場所：おうちcaféモモ
※駐輪スペースに限りがあります

こどもからおとしよりまで

いっしょにごはんをたべて

おはなししたり
あそんだり

おうちのような
いばしょです

—お問い合わせ—

しらさぎおうちごはん実行委員会
(大阪公立大学ボランティア市民活動センター内)
Tel : 072-254-7484 (平日9:00~19:00)
Mail : shirasagi.ouchigohan@gmail.com

活動の様子や
季節のイベントの
お知らせなど





いつやってるの？

毎月 第1・3月曜日 17:00～
 (不定期)第1土曜日 日中
 ※詳細はお問い合わせください
 参加費 こども 100円
 おとな 300円より(カンパ制)

どんなことをするの？



17:00～ きてもいいよ
 ごはんの時間まで、
 あそんだり、宿題をしたりします
 17:30～ いただきます
 ごはんができたあがったら、
 みんなで食べます
 19:30頃 さようなら
 ごはんを食べ終わったあと、
 お話したりしてすごして、
 そのあとかえります

※送迎については要相談

お持ち帰りいただけるようお弁当の準備もできます。
 各家庭までお弁当をお届けする「宅食」も実施中です。
 【要事前予約】



どうやって利用するの？

はじめて
いくとき



こどもの場合は事前に保護者からの連絡をお願いします。
 登録用紙を書いてください。
 スタンプカードをもらえます。

つぎから



事前に申し込みはいりません。
 スタンプカードを持ってきてください。



どんな人がやってるの？

しらさぎおうちごはんは、大阪公立大学の学生と地域住民、開催場所であるおうちcaféモモの管理者NPO法人モモの木が協力して運営しています。
 みなさんにとって、ふとのぞいたら、誰かがいて、ほっと安心できるような「おうち」のような場所になりますように・・・。

