

V-station 2026GW スペシャル

LGBTQに関する
ボードゲーム
など

ちやんと
ごはんを
たべられる！
学生向け食堂
の日

堺市の
大学を超えた
ボランティア
チーム

環境のことを
学ぶながら
大学近辺をめぐる
交流

建築や都市
街を舞台に
アート作品の
共同制作

水 木 金 土 日

22 レインボーP お話カフェ @森之宮
23 ガクショク @森之宮
24 Sunny説明会 @堺(泉ヶ丘)
25 環境ロゲイニング @中百舌鳥
26 壁画プロジェクト @森之宮

月 火

27
28

29 堺シティマラソン @堺(大仙公園)
30 城盛プロジェクト @森之宮

1 気象庁 大阪管区 気象台 見学ツアー
こどもの里 見学ツアー

2 楽恒 ペイントキッズ @中百舌鳥

3 憲法記念日

4 みどりの日
しらさぎ
おうちごはん
おこさまランチ
@中百舌鳥

5 こどもの日
はびフェス
@羽曳野

イベント会場が
来場者に
大学をPR

若者目線で
大阪城公園の
魅力を向上!

天気予報のプロから
防災の話など聞ける
社会見学

釜ヶ崎で生きる
こどもの権利を守る
居場所を訪ね

大きな布に
こどもたちと
ペンキで絵を描こう

こどもによる
こどものための
おこさまランチを
一緒に料理

こどもの日を
もりあげる
大型イベント
~市民フェスティバル~

ボランティアが充実したGWを過ごすふい!



4月22日(水)

【交流会】性の多様性

ジェンダーやセクシュアリティについて、考えてみませんか？

募集团体:V-station

お話カフェ

【概要・ねらい】

性に関することについて、もやもやしたり、思うところのある学生で、ジェンダーやセクシュアリティについてゆるやかに話しできる機会と安心できる場所を提供することを目指しています。

当日はボードゲームをしながらの交流を予定しています。ホットケーキを食べながら、一緒にお話しませんか？

※本イベントは4月～6月に実施予定の「大阪公立大学レインボープロジェクト」という性の多様性やSOGIEについてイベントの一環で実施します！

※企画メンバーも募集中です！！

プログラム概要

🕒 4/22(水) 18:30～20:00
※入退場自由です！

📍 ほとりで(UR森之宮ビル1階)

👤 なし 🗓️ 4/21(火) 🚶 交流会



[レインボープロジェクト](#)



[申し込みフォーム](#)



2026.
4/22 [水]

時間	18:30～20:00 (入退室自由)
開催場所	ほとりで (UR森之宮ビル1階)
対象	大阪公立大学の学生
申し込み方法	下記QRコードから 申し込み締め切りは4/21

お申し込みはこちらから
※当日参加も可能です

【企画協力】
・ハムダイバーシティプロジェクト ・ORGEI

お話カフェって？

性にまつわるモヤモヤや気になることを、ゆるやかに話しできる場を目指しています。当日はゲームをしながら交流しつつ、ホットケーキも焼く予定です。参加費は無料ですので、よければ気軽にご参加ください。

当日のグラウンドルール

- ✓ 今日ここで話したことは外に出さない
- ✓ 自分の「当たり前」を他の人に押し付けない
- ✓ 他の人の話を否定しない
- ✓ 匿名での参加もOK
- ✓ 話さなくてもOK
- ✓ 許可なくイベントの様子をSNSに投稿しない

レインボープロジェクトの公式Instagramはこちら

4月23日(木)

【交流会】晩ごはん

キー
ワード

大学生が食卓を囲んで交流する日

募集团体:V-station

ガクシヨク

【概要・ねらい】

バイトやサークル前のみなさん！おなか空いてませんか？
ひとり暮らしのみなさん！しっかり食事をとれていますか？
・・・最近、誰かと一緒にごはん食べてますか？

森之宮近隣で子ども食堂を主催する方が、「**大学生に栄養豊富な手づくりのごはんを食べてほしい**」という思いで、これから月に1回、大学生のための食堂を開催して下さることになりました！ぜひ気軽に食べてに来てください！おいしいですよ！

プログラム概要

🕒 4/23(木) 17:00~20:00

📍 ほとりで(UR森之宮ビル1階)

👤 30名 なし(飛び入り参加OK)

🚶 交流会 その他 参加費:500円



大学生にちゃんとごはんの日

ほとりで ガクシヨク

こんな方におすすめ

開催概要]

- バイトに行く前に
- 友だちとゆっくりばんごはん
- 一人暮らしの安くて安心品数豊富

開催日：2023年4月23日（木） 17じ～20じ
*受付は 17じ～19じ

場所：暮らしと学びの実験フィールド **ほとりで**

ガクシヨク料金：500円 **30食**

4月の献立

豚肉の生姜焼き	
サラダ	水菜のポン酢和え
金時豆	小松菜のおひたし
玉子焼き	切り干し大根の煮物
わかめと豆腐のおすまし	

4月24日(金)

【説明会】他大学交流

さかい大学市民活動ネットワーク・学生部会

募集团体:V-station

Sunny! ボランティア説明会

【概要・ねらい】

堺市には(実は)多くの大学があり、大学間で協力してボランティア活動に取り組もうという機運があります。まずは説明会で交流の場を持ち、次にみんなで一緒に5/17(日)に泉北ニュータウンで開催されるイベント「みどりのつどい」にボランティア参加することを考えています。お話を聞きに来るだけでも、ぜひ気軽にお越しください。



[みどりのつどい](#)



[さかい大学
市民活動ネットワーク](#)

プログラム概要

🕒 4/24(金) 17:30~19:00

📍 [泉ヶ丘駅 commons](#) (堺市南区) ⇒



👤 20名 なし (飛び入り参加OK)

🚶 説明会

Sunny! Sakai University NPO activities Network of Youth

大学の垣根をこえて！
堺の街を盛り上げよう

ボランティア説明会

対象: 堺市在学・在住の大学生参加者募集中

- ☑️ 地域活動に興味がある
- ☑️ ボランティアを始めてみたい
- ☑️ 新しいつながりを作りたい
- ☑️ 将来、教育・福祉・国際交流に関わりたい

2026
4.24
(FRI)
17:30 ~ 19:00
(オンライン参加可)

堺市近隣には、たくさんの大学があります。学校・学部の垣根を越えさまざまな学生と力を合わせて堺の街を盛り上げていきましょう！今回の説明会では、泉北ニュータウンで行われる「みどりのつどい」のボランティア活動も紹介します！説明会に来たみなさんと一緒に、活動に参加してみませんか？この他にも、地域にはいるるるボランティア活動があります。「ちょっと気になるな」「話だけ聞いてみようかな？」という方もぜひお気軽にお越しください！

📍 帝塚山学院大学ウェルビーイング共創ハブ 泉ヶ丘駅 commons
堺市南区茶山台1丁2番3泉が丘ひるば専門商店 2階 (南海泉北線「泉ヶ丘駅」改札を出て右へ徒歩3分)

ボランティア募集
設置 15 種目の緑日ステージの裏方 災害義援金の会場 会場の整理や清掃 etc

説明会参加申込
📍 [みどりのつどい](#)
5.17 泉北ニュータウン in 西原公園
SUN 10:00 ~ 16:00

泉北に住むたくさんの子どもたちが集まるイベント！
泉北ニュータウンを中心とした堺市や和泉市、大阪狭山市などを含む南大阪で活動している市民とさまざまな活動団体がコミュニティのつながりを通して、地域のネットワークを構築することを目的とした年に一回のお祭りです。たくさんのボランティアスタッフに支えられて運営しています。

【さかい大学市民活動ネットワーク】
大阪健康福祉短期大学・大阪公立大学・大阪物療大学・堺女子短期大学・帝塚山学院大学・桃山学院大学

【事務局】大阪公立大学ボランティア・市民活動センター V-station
☎️ 072-254-7484 (月~土13:00~17:00) ✉️ gr-gks-volunteer@omu.ac.jp

4月25日(土)

【交流会】環境学習・地域魅力

キャンパス周辺を巡って おすすめスポットを知ろう！

募集团体:V-station×大阪ガス

チーム対抗ロゲイニングイベント

【概要・ねらい】

大阪ガスでは、2050年のカーボンニュートラル実現を目指し、再生可能エネルギーの導入など、さまざまな取り組みを進めると共に、皆さまの**環境に配慮した行動の促進**にもつなげていきたいと考えています。

本イベントは、「環境活動に参加する」といった構えるものではなく、学校周辺を巡っていただく中で、**地域の魅力を発見**するとともに、環境への関心を少しずつ高め、行動変容につなげていくことを目指すものです。

中百舌鳥エリアへの理解や興味を深めていただくとともに、地域の中にある環境に配慮したスポットや店舗、**大阪公立大学の環境報告書**に関連する情報などにも触れていただくことを想定しています。

さらに、参加者自身が「環境にやさしい」「地域の魅力につながっている」と感じたスポットや店舗を見つけて投稿し、**チーム対抗でポイントを競い合う企画**も実施する予定です。

プログラム概要

🕒 4/25(土) 13:00~18:00

📍 中百舌鳥キャンパス周辺

👤 50名 🗓️ 4/24(金) 🚶 交流会



■ タイムスケジュール(仮)

4月25日(土) 13:00-18:00

13:00-13:30:受付

中百舌鳥キャンパス スマートエネルギー棟にお集まりください。

13:30-14:00:企画の説明

14:00-17:00:チーム対抗 ロゲイニング

17:00-18:00:表彰・懇親会



■ デジタルバッジとポイントの集め方

訪問してGET

特定のピンを訪問すると、NFTバッジを獲得できます。ピンごとに得点が異なるので、戦略を立てながら巡ってみてください！



学生おすすめ
スポット



環境白書



投稿してGET

ロゲイニング中に見つけたおすすめスポットは、自分でピンを立ててコメントすることができます。他の参加者からコメントをもらえると、ポイントを獲得できます！



景品を獲得

チーム対抗の景品として、ポイントの獲得数に応じたリワードも検討しています。

いっとくバスとは？



4月26日(日)

アート・写真・都市

キ
ー
ワ
ー
ド

SIDE COREの壁画プロジェクト

wall by walls

募集团体: [SIDE CORE](#)



【概要・ねらい】

森之宮キャンパスにて、アーティストグループ「SIDE CORE」とアート作品を共同制作するプログラムです。主な内容は写真を撮影したり、撮影した写真を壁に貼り付けるという内容です。

SIDE COREはストリートアートを切り口とし「街の見かた／使いかたを広げる」ことをテーマとして活動しています。**アートやストリートカルチャー、建築や都市論など、街を舞台とした学びの機会**になります。

■4/23(木) 19:00～「オンラインオリエンテーション」

■4/26(日) 13:00～15:00「ワークショップ」

※ 実際に街を歩き、撮影を行います。

■5/21(木)～23(土)あたり「作品設置」(任意参加)

※ 大学エントランスの仮囲いに、印刷した写真の貼り付けを行います。

2012年より活動を開始、東京都を拠点に活動。メンバーは高須咲恵、松下徹、西広太志。映像ディレクターは播本和宜。個人がいかに関都市や公共空間のなかでメッセージを発するかという問いのもと、ストリートカルチャーの思想や歴史などを参照し制作する。ときに他ジャンルの表現者を交えたプロジェクトとして、都市の死角や隙間となる場所で多彩な作品を展開。近年の展覧会に「Living road, Living space」(2025年、金沢21世紀美術館)、「Undo Planet」(2024-2025年、アート・ソングセンター/韓国)「SIDE CORE展 | コンクリート・プラネット」(2024年、ワタリウム美術館、東京)、「百年後芸術祭」(2024年、千葉、木更津市/山武市)、「第8回横浜トリエンナーレ「野草:いま、ここで生きてる」」(2024年、横浜市)

プログラム概要

🕒 4/26(日) 13:00～15:00

📍 森之宮キャンパス周辺

👤 5名程度 🗓️ 4/22(水) 🚶 イベント型

[企画詳細はこちら](#)



4月29日(水祝)

スポーツ大会・大学PR

キー
ワード

世界文化遺産・仁徳天皇陵のふもとで大学をPR

募集团体:大阪公立大学

堺シティマラソン・OMUブース

(スタンプデザイン)

【概要・ねらい】

『歴史と文化と緑の仁徳天皇陵と大仙公園を走ろう!』をテーマに開催する堺シティマラソンには、約5000名の方々来場する予定です。大学がPRブースを出展するので、大学の一員として協力しましょう。

特に、公立大学工業高等専門学校が2027年4月に寝屋川から中百舌鳥キャンパスに移転することを小学生や保護者にアピールするため、**展示や装飾で参加者の興味を惹き、クイズ大会&ミニスタンプラリーで楽しんでいただく。**

【活動内容】

来場者の子どもに対して、クイズ&スタンプラリーを担当していただきます。職員も同伴するので、**ボランティア初心者でも安心して参加いただけます。**

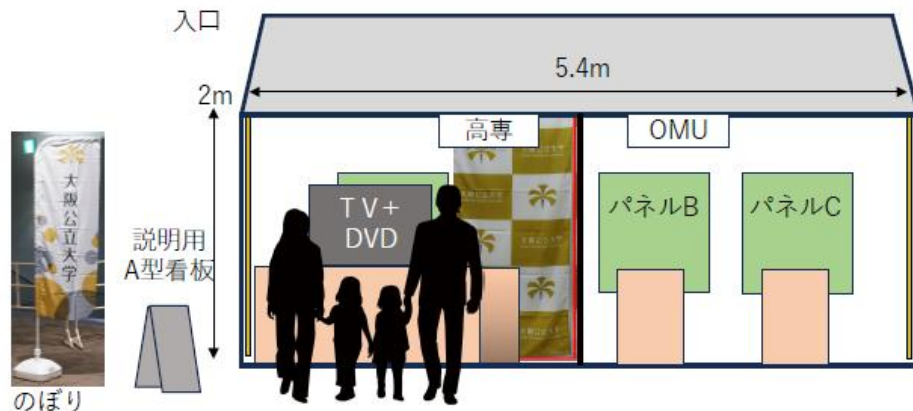


プログラム概要

🕒 4/29(水祝) 8:50~13:50

📍 大仙公園 (堺市堺区) 👤 5名程度

🗓 4/22(水) 🚶 イベント型 (その他) 謝礼あり



4月30日(木)

都市公園・魅力向上

キー
ワード

大阪城公園を一緒に盛り上げませんか？

募集团体：大阪城パークマネジメント株式会社

城盛(しろもり)プロジェクト

【概要・ねらい】

大阪城公園内を半日巡ったあと、「公園をもっと盛り上げる」アイデアを出し合う。

「天守閣」「豊臣石垣館」「西の丸庭園」「MIRAIZA」
「JO-TERRACE」「森ノ宮噴水エリア」「大阪城音楽堂」ほか
★天守閣・豊臣石垣館は学芸員が案内・解説します

～まずは、春の大阪城公園に遊びに来て下さい！～

[詳細はこちら](#)

プログラム概要

🕒 4/30(木) 9:30～17:00頃

📍 大阪城公園(大阪市中央区)

👤 30名程度 ⓧ 一次募集締切：4/17(金)

🚶 イベント型 🍴 **美味しいお肉系ランチ付き**



ビジョン

都市公園として心地の良い空間を作り、
観光地として人にやさしい環境整備を行い、
来園者の記憶に残り続ける公園を作る。

課題

- 👉 **若年層など幅広いターゲットへの訴求**
幅広い層に公園の魅力伝える
- 👉 **インバウンド対策(多言語対応等)**
2030年に6,000万人の想定(関西は2,000万人)
- 👉 **回遊性の向上**
園内の滞在時間を延ばすための施策が必要
- 👉 **デジタル施策の推進**
- 👉 **市民との連携**
- 👉 **オリジナルグッズ・イベントの企画開発**

5月1日(金)

【学びの場】地域防災

キー
ワード

自然災害から身を守り被害を軽減するために…

募集团体:V-station 災害チーム

気象庁 大阪管区気象台 見学会

【概要・ねらい】

防災気象情報の利活用や避難行動に関して学ぶことで、**防災知識のスキルアップ**や**将来の地域防災の担い手としての活躍**につなげる。

また、希望する者は、気象台が住民向けに今後実施する普及啓発活動に協力するきっかけとする。

災害復興支援
地域防災啓発
(V-station)



【内容(前回参照)】

- ・予報業務の説明
- ・地震火山業務の説明
- ・見学(予報現業室)
- ・講義「気象台の業務」
- ・話題提供「地震について」
- ・防災イベントでの対応説明

大阪管区気象台



プログラム概要

🕒 5/1(金) 9:30~12:00

📍 大阪管区気象台(大阪市中央区)
※最寄り駅:谷町四丁目

👤 10名程度 🗓️ 4/28(火)

🚶 学びのプログラム

5月1日(金)

【学びの場】こどもの居場所

キ
ー
ワ
ー
ド

こどもの命をど真ん中に。

募集团体：[こどもの里](#)

こどもの里 見学ツアー

【概要・ねらい】

釜ヶ崎(※)で生きるこどもの権利を守る「こどもの里」は、**こどもたちの「遊び」と「学び」と「生活」の場**です。

■**学童保育**:乳幼児から18歳までのこどもたちの遊びや学びの場。

■**自立援助ホーム**:義務教育卒業後、就職や修学する15歳からおおむね20歳までのこどもの生活の場。

【内容】

13:00～ 男子自立援助ホーム 見学

14:00～ 女子自立援助ホーム 見学

15:00～ こどもの里(学童保育) 見学

16:00～ 希望者はこどもの里でこどもたちと過ごす

18:00～ 終了(ふりかえり)

プログラム概要

🕒 5/1(金) 13:00～18:00

📍 こどもの里(大阪市西成区)

👤 5名程度 ⓧ 4/28(火)

🚶 学びのプログラム

(※)釜ヶ崎って？

大阪市西成区にあり、報道などでは「あいりん地区」と呼ばれることもあります。

戦後の高度経済成長期～バブル期には建設労働などに従事する日雇労働者の集まる街(=寄せ場)でしたが、仕事が減少した現在では野宿を余儀なくされている人や、生活保護を受給した人たちが中心の街となっています。



5月2日(土)

アート・地域活性化

キー
ワード

みんなで集まって、「さあ、やろう！（Let's DO!!）」 楽垣(ラクガキ)ペイントキッズ

募集团体:V-station

【概要・ねらい】

V-stationなかもずでは、ほぼ毎月第一土曜日の昼、「子どもをまんなかにした地域交流の場づくり」として、「Let's DO!!」という取り組みを行っています！

今回のテーマは「楽垣(ラクガキ)ペイントキッズ」です！大きな布を使って、子どもたちや学生が一緒になって絵を描いて、それを大学の垣根に飾り付ける予定です。みんなで楽しみながらアートに触れることのできる企画です。学生もぜひふるってお絵かきにご参加ください～！



プログラム概要

🕒 5/2(土) 12:00～17:00

📍 V-stationなかもず

👤 10名程度 🗓️ 5/1(金) 🚶 イベント型

＼注目！！／

この取り組みは、中百舌鳥キャンパス近隣の商店会「しらさぎ310商友会」とのコラボ企画です。

活動終了後の18:00から、商店会店舗での歓迎焼肉を予定しています。参加できる方はV-stationまでご一報を。



5月4日(月祝)

子ども食堂・第三の居場所

キー
ワード

募集团体:V-station

食を通じた地域の居場所づくり

しらすぎおうちごはん



【概要・ねらい】

“ふとのぞいたら、誰かがいて、ほっと安心できるような「居場所づくり」”をモットーに2週間に1回子ども食堂・地域食堂としての活動を行っています。主に、調理と会食の場の提供、遊び場、自習室開放、イベント企画などを行っています。

【活動内容】

今回は、こどもの日が近いので特別メニュー「おこさまランチ」を調理します。お昼ごはんを食べに、多くのご家族が来てくれるはずです。子ども食堂に関心のある方は、ぜひこの機会に体験してみてください。お待ちしております。



プログラム概要

🕒 5/4(月祝) 9:00~15:00頃

📍 おうちcafeモモ(堺市東区)
※最寄り駅:南海高野線「白鷺」駅(徒歩すぐ)

👤 5名程度 📅 5/1(金) 🚶 イベント型

[しらすぎおうちごはん](#)
([V-station WEBページ](#))



＼ひとこと！／

5/23(土)・24(日)の友好祭では、子どもたちがお店に立って調理・販売をする「こども屋台」を予定しています。こちらにご協力くださる方も募集しています！

5月5日(火祝)

子ども・まちづくり・他大学交流

羽曳野市最大級の子ども向けイベント！

はびフェス

「はびフェス」とは、かつて羽曳野キャンパスのあった大阪府羽曳野市で、毎年5月5日「こどもの日」に開催されているイベントです。2026年の開催で、第49回を迎えます。

羽曳野市役所、青年会議所などのほか、大阪公立大学・四天王寺大学など羽曳野市やその周辺地域にキャンパスを持つ大学の学生が多数運営に関わって、このイベントは企画されています。

イベント前日(5/4)は設置や飾り付けなどの準備、当日(5/5)は運営として、来てくれた子どもたちとふれあいながらお祭りを盛り上げます！

地域の方、他大学も含めた大学生と交流し、楽しみながら行うボランティア活動になっています！

募集团体：羽曳野市民フェスティバル実行委員会



プログラム概要

🕒 5/4(月祝) 9:00~16:00(前日準備) ※5/4のみ参加もOK
 5/5(火祝) 8:00~17:00

📍 峯塚公園(大阪府羽曳野市) 👤 10名程度

🗓️ 4/14(火) 🚶 イベント型 (その他) 両日共に弁当支給あり



← 前回の実施報告