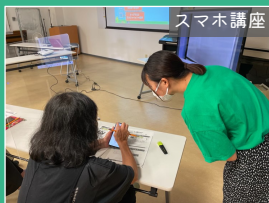


知らない世界へ飛び出そう



スマホ講座



こども祭り



バリアフリー音楽祭



まちおこしイベントの運営



海岸ごみ清掃



地域活性化ワークショップ



防災ワークショップ



こども食堂



国際支援系ショップツアー



災害ボランティア



山村地域での棚田保全活動



活動説明会の開催

まだ見ぬ世界を、君の目で

大阪公立大学ボランティア・市民活動センター

V-station

V-stationは

ボランティアに関する“なんでも相談窓口”

大学が設置して、学生/職員/教員が連携して運営しています。
大学を飛び出し地域で活動する学生を応援！
年間100プログラム以上の活動を実施しています！

利用方法

まずは面談で
活動の希望などを
お聞きして
ピッタリなものを
紹介します。



感想や気になったこと
などをお聞きしながら
体験をふりかえります。
次の活動につなげる
お手伝いをします。

大学

おもしろ
かったな～



どんな人と
出会うの
かな・・・？

地域
社会

活動に参加します。

様々な分野で
短期のものから
長期のものまで
いろいろあります。

ボランティア活動の
分野別具体例も見てみよう！

福祉



高齢者

お年寄りが多い団地などで会話やレクリエーションをします。

児童(子育て)

非行、社会的養護、貧困、外国ルーツなど多様な背景をもつ子どもたちと、勉強をしたり、遊んだり、こども食堂を通じたりして関わります。

障がい者

生活のお手伝い、外出など余暇を一緒に過ごしたりします。

野宿者

炊き出しや夜回り等の活動を行います。

活動例

知的障がいのある人の大学 オープンカレッジ

障がいのある人たちの学びの場をつくり、月に1回の講義や校外学習などを通じて大学生活を楽しんでもらいながら個人の成長へつなげます。

《障がい者／継続型》



災害



緊急時救援活動

災害時に被災地に赴き復旧活動を行います。
(災害ボランティア)

復興支援

物産展による経済支援や被災地の“いま”を伝える風化防止の活動など、被災地外ですすめる支援活動です。

防災

主に子どもを対象とした防災教育ワークショップなどを行います。ほか、避難所体験など有事に備えた準備をすすめます。

活動例

防災ワークショップイベント出展

災害時に役立つスキル(災害食やロープワークなど)を伝えるために、防災イベントに出展したりします。学校で授業を行うことも。

《防災／単発型》



国際



誰もが国際課題を自分ごとに
国際協力をもっと身近に

国際チーム

国際に触れる「きっかけ」となる
様々な活動を企画＆実施中！
《国際／継続型》



海外ツアー

海外に赴き、現地スタディツアーや教育活動などに取り組みます。渡航にあたる仲介団体の紹介や、説明会などを適宜開催します。

途上国支援

フェアトレード（途上国の製品を適正価格で販売して生産者を支援する仕組み）や、寄付活動などを行います。

国際交流

日本に滞在している外国人との交流をすすめるプログラムなど。

活動例

フェアトレードショップツアー

フェアトレード商品を扱うお店をまわり、実際に商品を触れたり、作り手の様子や思い、お店の方の思いに触れたりすることで、わたし達にできる国際協力を考えます。国際チームが企画。
《途上国支援／単発型》



環境



清掃

街中においてゴミひろい活動などを行います。

エコ

来場者が多く訪れるイベントでゴミを減らすため呼びかけます。

園芸緑化

花壇整備を行い憩いの場づくりをすすめます。

自然保護

自然を守るため里山や緑地の整備・保全活動などを行います。

農業

農村地域を訪れ農家の田畑活動を手伝います。

活動例

千早赤阪村 稲刈り

大阪府内唯一の村にある棚田にて、地元農家と都会に住む若者との交流事業として、お米の収穫作業などお手伝いします。

《農業／単発型》



まち づくり



おまつり

市民イベントの運営サポートなどをを行います。

地域交流

大学周辺の住民との交流活動を行い、まちへの愛着を深めます。

商店街

多くの人が行き交う商店街をつくるため、まちを盛り上げるためのアイデアを出し合い企画立案等を行います。

過疎地域活性化

地方の集落等を訪れ、地元民と関わりながら地域行事の開催をお手伝いするなど、滞在交流型のボランティアツアーを実施します。

活動例

どっぶり昭和町

「より街を好きになる」「この街に住みたくなる」をキーワードに大阪市阿倍野区の昭和町の地域の方と、企画から当日の運営まで関わりました。
《プロジェクト型》



教育 ・文化



学校

授業の補助や放課後学習の支援などを行います。

学芸

博物館の資料整理や図書館での読み聞かせなど。

演奏/競技指導

イベントや施設などへの訪問演奏や、子どもへのスポーツ指導など。

野外活動

キャンプリーダーとして、指導など行います。

啓発

健康や性に関するテーマなど市民に伝えるPR活動など。

部活経験や趣味を活かした
“特技ボランティア”の1つ

活動例

ボランティア先生

小中高生に対するボランティア啓発の取り組みとして、大学生が講師役となり、内容を考案して出前授業を行います。

《啓発／継続型》



その ほか



1から立ち上げてみよう

自分のやってみたい活動を立ち上げることがができます。始めるための準備、仲間集めなどをお手伝いします。

これまでに園芸緑化、復興・防災、国際協力、セクシュアリティ、乳がん予防啓発など、10以上のボランティアグループが生まれました。

他大学交流

学外で開催されるイベント等に参加するなど、大学をまたいだ学生同士の交流の機会も。

活動例

創ラボ 第1期 「まんぷくプロジェクト」

創ラボは、自分たちで興味関心のある話題について話し合い実際の活動を行うことまでを含め、1から新たなボランティア活動を創造する活動。第1期はフードドライブ活動を実施しました。

≪食品ロス／プロジェクト型≫



活動のきっかけづくりもおこなっています！



春夏秋冬ボランティア説明会

春ボラ(4月)は、**新生活**として
夏ボラ(7月)は、**夏休み**向け
秋ボラ(10月)は、**後期**から
冬ボラ(1月)は、**春休み**向け
季節に一度の大規模なマッチング
イベントでオススメの活動をご紹介します



ボラがく

ボランティア活動の背景にある**社会課題**や**状況**について学ぶ機会を作っています。

テーマ例)

- ・ヤングケアラー
- ・エイズ/HIV
- ・食物アレルギー など



その他の活動も
ニュースレターで
紹介中！





ボランティア活動の特徴は、向かう先が社会であったり他人であったりすることです。

大学の中で過ごすだけでは体験できないことや出会えない人が、外の世界はたくさん存在します。

V-stationは、1人1人の学生生活を充実させるきっかけとして“ボランティア”をすすめています。

ボランティアって なんだろう？

自由奔放、
個性重視。

自分の可能性を
広げられる
チャンス。

「やってみたい」
「知りたい」を実現する手段。

何か突拍子のないことを言っても
「とりあえずやってみたら？」と
言ってもらえる。

やる気に行動が伴えば、
「やりたい」を叶えられる。

誰でもOK。

いろんな人がいるから、
異なる価値観が
受け入れられる。

心と心がつながる場、
そして自分の気持ち次第で
広がる世界。

同じ興味を持つ人と活動する
ことができる。人との出会いが
新たな活動につながったり、
さらにいろんな人と関わる
きっかけになったりする。

学生だからできること・
期待されていることがある。

自分たちのやりたいことと
ボランティアの受入先が
期待することとの
折り合いを見つけながら
自主的に動くこと。

体験者の声

実際にいま活動している
学生の声も聞いてみよう！



#01

板谷 翠 さん

生活科学部 居住環境学科 2年

◎ V-stationをどのように利用していますか？

春頃にV-stationと学内のボランティア団体の合同説明会に参加したことがきっかけで、V-stationを利用するようになりました。

始めは興味のあった農業ボランティアの活動に参加していましたが、他にもさまざまな活動の選択肢があると知り、**元々興味がなかった分野の活動にも参加する**ようになりました。自分が学んでいる学科以外の分野のことを知れるところがメリットだと思います。

◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

自分や社会に対して**新しい発見ができる**ところがボランティアの面白いところだと思います。

興味のなかった活動に参加してみたら、思ったより面白いと感じることが多々ありました。自分は何を面白いと思うのかを知る手掛かりにもなります。活動先や出会う人の職種もさまざまで、学校や塾、家庭で完結していた**自分の世界が広がりました**。

◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

新しいことに挑戦してみたいけど、何をしたいかはわからないという方、ぜひV-stationに来てみてください！

具体的な希望がなくても全然大丈夫ですよ！



参加している活動例：農業@千早赤阪村
大阪府南部の千早赤阪村で、稲刈りや田植えなどの農業ボランティア



手芸サークルに入っています。大学に入ってから手芸を始めました。かざあみやビーズ刺繍などを行っています。



読書が好きです。最近読んだ本の中で一番のお気に入り、ディーリア・オーエンス作の「ザリガニの鳴くところ」です。



#02

谷 菜乃実 さん

農学部 緑地環境科学科 2年

◎ V-stationをどのように利用していますか？

受験生のときに見たWebオープンキャンパスでV-stationについて知り興味を持ち、先に利用していた友達の影響もあって、利用を始めました。

3つ兼部していることもあり、**部活の合間に単発のボランティア**をしています。自分の都合のつくときに活動ができることや、ボランティアをしないと出会えないような**様々な人とのつながりができる**ことがメリットだと思います。

◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

ボランティアといっても多くの種類があるため、自分の興味のある活動から始められることが私にとっては良かったです。**自分の「好き」を活かす**ことができる場でもあると感じました。普段できないような体験ができ、**多種多様な人と関われるのがボランティア活動の面白いところ**だと思います。活動先の地域のことや人との接し方など、学ぶことが多く、毎回刺激をもらいます。

◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

「いろんな経験をしたい」

「いろんな人と話してみたい」

そんな思いを持っている方はぜひV-stationを訪れてみてください！あなたの世界が広がると思います！ボランティア活動で大学生活を充実させてみませんか？



参加している活動例：竹灯籠イベント
事前準備としてキャンドル作りなどをし、当日は来場者に花を配布しました。



アーチェリー部に所属しています。高校生のときから続けており、高得点が出せるよう日々練習に取り組んでいます。



音楽が好きです。休日はピアノ・ギター・ドラムなどの楽器を演奏して楽しんでいます。
(写真は音楽サークルでのライブ場所)



#03

松村 朱里 さん

看護学部 看護学科 2年

◎ V-stationをどのように利用していますか？

V-stationを初めて利用したきっかけは、先に利用していた友人の勧めでした。お話だけでも聞きに行こうと訪れたところ、福祉や教育に関するものだけでなく、子ども向けのイベントの企画や農業、音楽祭など多種多様な活動があることを知りました。それからは、大学生のあいだに**さまざまなことを経験してみたい**と思い、V-stationでボランティア活動に参加しています。



参加している活動例：なかよしクリスマス会
大学近辺の地域の子供たちを招いたクリスマス会での出展

◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

入学以前はほとんど同世代の人としか関わりがなく、他の世代の方と関わりたくても機会がありませんでした。ですが、高齢者の方と一緒に活動する「いきいき堺市民大学」に参加した時に、参加された高齢者の方々と交流を深めることができ、経験されてきたことを聞くことができました。

普段関われない方と共に活動できることはボランティア活動の一つの面白いところだと思います。



医学部オーケストラ部に所属していて、演奏会に向けて練習しています。

◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

大学では自由な時間が増えていろいろなことに挑戦できると思います。ボランティアに対するはつきりとしたビジョンが無くても職員や学生スタッフの方が支えてくれるので、少しでも興味があればV-stationを訪れてみてください！



神社やお寺などの文化財をめぐるのが趣味です。静かな場所ですりフレッシュできていい気分転換になります。(写真は春日大社)



#04

森田 崇太郎 さん

現代システム科学域 教育福祉学類 2年

◎ V-stationをどのように利用していますか？

自分は、大学が新入生向けに公開していた動画の中で、V-stationのことを知って「何かやってみたい!」という思いで訪れました。そこから色々なボランティアに参加し、**たくさん刺激を受ける**ようになりました。V-stationには面白い人たちがたくさんやってくるので、ただそこにいただけでも楽しいな～と思えます。

ボランティアをするだけでなく、色んな人とお話できるのもV-stationの良いところです。

◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

自分は将来、福祉関係のお仕事に就きたいなと思っているので、それに関連した福祉系のボランティアによく参加しています。自分の興味のある分野の活動に取り組んでもいいし、あえて普段はしないような活動に顔を出してみるのも楽しいです。このように、**自分のやりたいように活動できる**のがボランティアのいいところだと思います。

◎ これから活動するみなさんへのメッセージを!

大学という新しい環境に身を置くということで、不安を感じておられる方も多いと思います。でも、**一歩踏み出せば新たな景色が待っている**はずです。ぜひV-stationにいらしてください。みなさんにお会いできる日を楽しみにしております!



参加している活動例：とっておきの音楽祭
障がいのある人もない人も、一緒に音楽や出
ブースを楽しめるイベント



手話サークル垂夢で手話を学びつつ、外部
イベントの手話通訳などに出張することも。
ボランティアにも役立っています。



ぬいぐるみやストラップをたまに買ったりし
ています。手持ち無沙汰なときは、よくもふ
もふして癒やされています。



活動に行く、
帰って来る、
相談する、
話し合う、
休む・・・
自由に過ごしなが
ら、
V-stationは
ボランティアの
“仲間づくり”が
できる場所です。

お問い合わせ



住所 〒599-8531 大阪府堺市中区学園町1-1

TEL 072-254-7484

FAX 072-254-6442

Mail volunteer_omu@ymail.ne.jp

開室 時間

V-stationなかもず

平日：9:00～21:00

土曜：13:00～17:00

日祝：休み



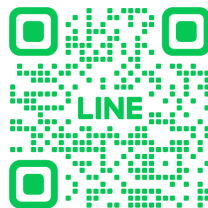
V-stationなかもず

中百舌鳥キャンパス
学生会館 B12棟2階



V-stationすぎもと

杉本キャンパス ※不定期開室
学生サポートセンター(第11合同部室1階)



活動情報や
お知らせを
配信中！

公式LINE
ぜひ登録
してね！