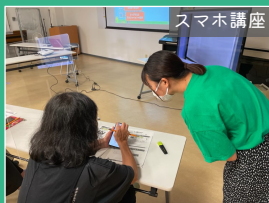


# 知らない世界へ飛び出そう



まだ見ぬ世界を、君の目で

大阪公立大学ボランティア・市民活動センター

V-station

V-stationは

ボランティアに関する“なんでも相談窓口”

大学が設置して、学生/職員/教員が連携して運営しています。

大学を飛び出し地域で活動する学生を応援！

年間100プログラム以上の活動を実施しています！

## 利用方法

まずは面談で  
活動の希望などを  
お聞きして  
ピッタリなものを  
紹介します。



感想や気になったこと  
などをお聞きしながら  
体験をふりかえります。  
次の活動につなげる  
お手伝いをします。

大学

おもしろ  
かったな～



どんな人と  
出会うの  
かな・・・？

地域  
社会

活動に参加します。

様々な分野で  
短期のものから  
長期のものまで  
いろいろあります。

ボランティア活動の  
分野別具体例も見てみよう！



# 福祉



## # 高齢者

お年寄りが多い団地などで会話やレクリエーションをします。

## # 児童(子育て)

非行、社会的養護、貧困、外国ルーツなど多様な背景をもつこどもたちと、勉強をしたり、遊んだり、こども食堂を通じたりして関わります。

## # 障がい者

生活のお手伝い、外出など余暇を一緒に過ごしたりします。

## # 野宿者

炊き出しや夜回り等の活動を行います。

### 活動例

## 知的障がいのある人の大学オープンカレッジ

障がいのある人たちの学びの場をつくり、月に1回の講義や校外学習などを通じて大学生活を楽しんでもらいながら個人の成長へつなげます。

《障がい者／継続型》



# 災害



## 災害チーム

防災に触れる「きっかけ」となる様々な活動を企画&実施中！  
《災害全般／継続型》

## # 緊急時救援活動

災害時に被災地に赴き復旧活動を行います。  
(災害ボランティア)

## # 復興支援

物産展による経済支援や被災地の“いま”を伝える風化防止の活動など、被災地外ですすめる支援活動です。

## # 防災

主に子どもを対象とした防災教育ワークショップなどを行います。ほか、避難所体験など有事に備えた準備をすすめます。

### 活動例

## 防災ワークショップイベント出展

災害時に役立つスキル(災害食やロープワークなど)を伝えるために、防災イベントに出展したりします。学校で授業を行うことも。

《防災／単発型》



# 国際



## # 海外ツアー

海外に赴き、現地スタディツアーや教育活動などに取り組みます。渡航にあたる仲介団体の紹介や、説明会などを適宜開催します。

## # 途上国支援

フェアトレード（途上国の製品を適正価格で販売して生産者を支援する仕組み）や、寄付活動などを行います。

## # 国際交流

日本に滞在している外国人との交流をすすめるプログラムなど。

### 活動例

## フェアトレードショップツアー

フェアトレード商品を扱うお店をまわり、実際に商品を触れたり、作り手の様子や思い、お店の方の思いに触れたりすることで、わたし達にできる国際協力を考えます。国際チームが企画。  
《途上国支援／単発型》



# 環境



## # 清掃

街中においてゴミひろい活動などを行います。

## # エコ

来場者が多く訪れるイベントでゴミを減らすため呼びかけます。

## # 園芸緑化

花壇整備を行い憩いの場づくりをすすめます。

## # 自然保護

自然を守るため里山や緑地の整備・保全活動などを行います。

## # 農業

農村地域を訪れ農家の田畑活動を手伝います。

### 活動例

## 千早赤阪村 稲刈り

大阪府内唯一の村にある棚田にて、地元農家と都会に住む若者との交流事業として、お米の収穫作業などお手伝いします。

《農業／単発型》





# まちづくり



## # おまつり

市民イベントの運営サポートなどをを行います。

## # 地域交流

大学周辺の住民との交流活動を行い、まちへの愛着を深めます。

## # 商店街

多くの人が行き交う商店街をつくるため、まちを盛り上げるためのアイデアを出し合い企画立案等を行います。

## # 過疎地域活性化

地方の集落等を訪れ、地元民と関わりながら地域行事の開催をお手伝いするなど、滞在交流型のボランティアツアーを実施します。

### 活動例

#### はびきの祭

羽曳野キャンパスのまちで毎年5月5日「こどもの日」に開催されるイベントで、地域の方と一緒に、企画から当日の運営まで関わります。

《おまつり／プロジェクト型》



# 教育・文化



## # 学校

授業の補助や放課後学習の支援などを行います。

## # 学芸

博物館の資料整理や図書館での読み聞かせなど。

## # 演奏/競技指導

イベントや施設などへの訪問演奏や、子どもへのスポーツ指導など。

## # 野外活動

キャンプリーダーとして、指導など行います。

## # 啓発

健康や性に関するテーマなど市民に伝えるPR活動など。

### 活動例

#### ボランティア先生

小中高生に対するボランティア啓発の取り組みとして、大学生が講師役となり、内容を考案して出前授業を行います。

《啓発／継続型》



部活経験や趣味を活かした  
“特技ボランティア”の1つ

# その ほか



## 活動例

### 創ラボ 第1期 「まんぷくプロジェクト」

## # 1から立ち上げてみよう

自分のやってみたい活動を立ち上げることができます。始めるための準備、仲間集めなどをお手伝いします。

これまでに園芸緑化、復興・防災、国際協力、セクシュアリティ、乳がん予防啓発など、10以上のボランティアグループが生まれました。

## # 他大学交流

学外で開催されるイベント等に参加するなど、大学をまたいだ学生同士の交流の機会も。

創ラボは、自分たちで興味関心のある話題について話し合い実際の活動を行うことまでを含め、1から新たなボランティア活動を創造する活動。第1期はフードドライブ活動を実施しました。

≪食品ロス／プロジェクト型≫



## 活動のきっかけづくりもおこなっています！



### 春夏秋冬ボランティア説明会

春ボラ(4月)は、**新生活**として  
夏ボラ(7月)は、**夏休み**向け  
秋ボラ(10月)は、**後期**から  
冬ボラ(1月)は、**春休み**向け  
季節に一度の大規模なマッチング  
イベントでオススメの活動をご紹介します



### ボラがく

ボランティア活動の背景にある**社会課題**や**状況**について学ぶ機会を作っています。

テーマ例)

- ・ヤングケアラー
- ・エイズ/HIV
- ・食物アレルギー など



その他の活動も  
ニュースレターで  
紹介中！







ボランティア活動の特徴は、向かう先が社会であったり他人であったりすることです。

大学の中で過ごすだけでは体験できないことや出会えない人が、外の世界はたくさん存在します。

V-stationは、1人1人の学生生活を充実させるきっかけとして“ボランティア”をすすめています。

## ボランティアって なんだろう？

自由奔放、  
個性重視。

自分の可能性を  
広げられる  
チャンス。

「やってみたい」  
「知りたい」を実現する手段。

何か突拍子のないことを言っても  
「とりあえずやってみたら？」と  
言ってもらえる。

やる気に行動が伴えば、  
「やりたい」を叶えられる。

誰でもOK。

いろんな人がいるから、  
異なる価値観が  
受け入れられる。

心と心がつながる場、  
そして自分の気持ち次第で  
広がる世界。

同じ興味を持つ人と活動する  
ことができる。人との出会いが  
新たな活動につながったり、  
さらにいろんな人と関わる  
きっかけになったりする。

学生だからできること・  
期待されていることがある。

自分たちのやりたいことと  
ボランティアの受入先が  
期待することとの  
折り合いを見つけながら  
自主的に動くこと。

体験者の声

実際にいま活動している  
学生の声も聞いてみよう！



#01

## 長岡 波月 さん

文学部 文化構想学科 2年

### ◎ V-stationをどのように利用していますか？

大学に入った当初は空いている時間が多く、この時間を有効に使いたいと考え、V-stationを利用しました。V-stationで活動することで、**普段関わることのない人と交流**することができます。高齢の方や小学生、また違う学部の人とお話するといつも新しい発見があります。今は、サークルとバイトを2つしているので、好きなときにボランティアをしています。**自分のペースで活動**できるところがメリットです。

### ◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

**部活やバイトとは違う体験**ができるところが**ボランティアの魅力**だと思います。小学生が勉強をしているところを見守る「しゅくだい広場」という活動に参加しています。そこで、私の名前を覚えてくれて、会うのを待っていてくれた子がいたことがとても嬉しかったです。そのようなときにボランティアをしていて良かったと感じます。

### ◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

V-stationでは、ボランティアを思っているよりも**気楽に始めることができます**。よかったらぜひ1度遊びに来てください！興味がなくても、楽しいと思えるような活動が見つかるかもしれません。



参加している活動例：森之宮フェスティバル  
V仮面焼きの屋台を出店したり、地域の方と盆踊りをしたりしました。



おいしいご飯を食べることが大好きです。姫路で大盛りピラフを食べました。



高校生までは吹奏楽部に所属していました。大学では、ギターマンドリンクラブに所属しており、週3で練習しています。



#02

## 豊田 礼麻 さん

現代システム科学域 心理学類 2年

### ◎ V-stationをどのように利用していますか？

1つの居場所として利用しています。ボランティア関連の相談をしたり、会議をしたり、昼食を取ったり、悩みを聞いたり話したり、恋バナをしたり、先輩に人生相談をしたり、鍋パをしたり、仮眠をとったり。V-stationはボランティアの募集先と、何かをしたい学生とを繋ぐ場ですが、用事なくてもふらっと立ち寄れるアットホームな空間です。

### ◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

福祉や災害、環境や街づくりなど、ボランティアの分野は多岐に渡るので、自分の興味のある分野の活動をして学びを深めたり、逆に興味のない分野の活動にチャレンジすることもできます。

また、ボランティア活動を通して幅広い世代の方や、さまざまな個性の方に出逢うことができるため、自分とは違った視点・考え方を得ることもできます。

### ◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

自由な時間の多い大学生だからこそ、できることがあると思います。どうしてもやりたいことがある、何かしたいけど何をどうしたらいいかわからない。V-stationはそんな思いをサポートしています。ぜひお越しください！



参加している活動例：流しそうめん大会  
地域に住む子どもや外国の方を対象に流しそうめんを開催しました。大盛況でした！



岐阜出身のためユニバが珍しく、ほぼ毎日行っています。それでも年パスは買わない主義です。買ったら負けです。



ごりらが好きで、身の回りにごりらのぬいぐるみや写真が多いです。一体化しそうです。





#03

## 後藤 優衣さん

看護学部 看護学科 2年

### ◎ V-stationをどのように利用していますか？

私がV-stationを利用しようと思った理由は**今までとは違う自分になりたい**と思ったからです。元々積極的に人に話しかけるタイプではないのですが、ボランティアでは少し勇気を出していろんな人とお話しするようになりました。

1回生の間はすーみんという団体に所属し、時間があるときは単発ボランティアに参加していました。

### ◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

**様々な出会いがある**ということがボランティアの面白い所だと思います。私はサークルに入っていないため看護学部の人と関わる機会が多いのですが、ボランティアでは**他学部の人や卒業生、地域の方**ともたくさんお話することができました。また私は徳島県出身なのですが、何とボランティアで同じ地元の子と出会うことができました！このようにボランティアを通じて思わぬ出会いをすることもあります！

### ◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

サークルや部活に入るのはハードルが高い、キャンパス移動の関係でサークルや部活に入るのを迷っている！という新入生は**ぜひ単発ボランティアに挑戦してみてください！**



参加している活動例：①なかよしクリスマス会  
地域の子どもたちを大学に招いて、クリスマス会を開きました！

参加している活動例：②すーみん  
ひとり親の方が高卒認定試験や看護専門学校の入学試験を受けるにあたり、勉強を教えたり相談に乗ったりします！



趣味…「お出かけ子ザメ」のアニメにはまっています！ぬいぐるみが大好きで、家のぬいぐるみにはすべて名前をつけてます！



#04

## 岡田 鼓太郎 さん

生活科学部 人間福祉学科 2年

### ◎ V-stationをどのように利用していますか？

私は**自分の世界を広げることを目的**に一回生の夏休みに向けてボランティアについて調べていました。大学では主体性を伴う行動が求められると考えているからです。その結果、V-stationを見つけ、現在V-mateとして活動しています。利用頻度は高いわけではなく、杉本・中百舌鳥キャンパスそれぞれのボランティアセンターにたまに顔を出しています。

### ◎ ボランティア活動のやりがい、面白いところは？

**実際に取り組まないとわからないことを知ることができる点**がボランティアをする面白さだなと私は思っています。V-stationでは、ボランティアが7領域に分けられています。私はそれらすべてを試してみることをおすすめします。というのも、初めから一つの領域だけに絞ってしまうのはもったいないと思うからです。ぜひ気軽に単発ボランティアから始めてみてください。

### ◎ これから活動するみなさんへのメッセージを！

新入生の皆さんにとって、**新しい自分や思いがけない興味を見つけるきっかけ**としてボランティアを利用してみてください。自分の生活や興味などに合い、成長を促してくれる活動に出会うことで、充実した大学生活を送れるように願っています。



参加している活動例：しゅくだい広場@成育  
この活動では、小学生が夏休みの宿題をするお手伝いをしました。



私は合気道部に所属しています。杉本キャンパスの合気道部では乱取り稽古も行われており、その中で技の連続が楽しいです。



スマホでDuolingoをやったり、自分のしたい勉強をしたりしています。



活動に行く、  
帰って来る、  
相談する、  
話し合う、  
休む・・・  
自由に過ごしなが  
ら、  
V-stationは  
ボランティアの  
“仲間づくり”が  
できる場所です。

## お問い合わせ



住所 〒599-8531 大阪府堺市中区学園町1-1

TEL 072-254-7484

FAX 072-254-6442

Mail [volunteer\\_omu@ymail.ne.jp](mailto:volunteer_omu@ymail.ne.jp)

## 開室 時間

V-stationなかもず

平日：9:00～19:00

土曜：13:00～17:00

日祝：休み



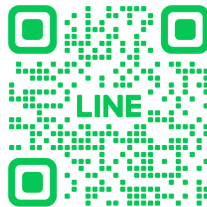
## V-stationなかもず

中百舌鳥キャンパス  
学生会館 B12棟 2階



## V-stationすぎもと

杉本キャンパス ※不定期開室  
学生サポートセンター(第11合同部室1階)



活動情報や  
お知らせを  
配信中！

公式LINE  
ぜひ登録  
してね！